

# Vida OLÍMPICA



## SUEÑO POSIBLE

**Destaca el G20 relevancia del deporte olímpico ante la pandemia;  
Tokio 2020 es una luz de esperanza en la nueva normalidad**

ÓRGANO INFORMATIVO DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO

[com.org.mx](http://com.org.mx)

año VII  
No. 77

NOVIEMBRE 2020



0123456789123



PATROCINADORES DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



PATROCINADORES DEL COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL





## TOKIO, ESPERANZA PARA LA HUMANIDAD



En medio de una pandemia sanitaria mundial, los Juegos Olímpicos emergen como una esperanza. Tras la suspensión de la justa veraniega por un año, los organizadores de Tokio 2020 comienzan nuevamente la cuenta regresiva con el objetivo de organizar una competencia que a todos devuelva la fe.

“El deporte puede salvar vidas”, comentó el titular del Comité Olímpico Internacional (COI) Thomas Bach en una reunión con los integrantes del G20. Antes, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas (ONU) lanzaron la campaña ‘Juntos saludables’, encaminada a mejorar los hábitos mundiales en una época en la que la actividad física resulta imprescindible.

A la espera del banderazo de salida de la tan ansiada justa veraniega, México se suma al optimismo del COI. Sabemos que en poco menos de un año la esperanza renacerá al ver reunidos a atletas de todo el mundo en un magnífico escenario.

La nueva realidad obligará a celebrar unos Juegos distintos, pero no por ello menos emocionantes. Estamos seguros de que los organizadores tomarán todas las medidas preventivas necesarias para garantizar una fiesta que permanezca en la memoria olímpica para siempre.

Nuestros atletas son los primeros en confiar y tener esperanza, pues pese a las circunstancias a las que se enfrentan, se mantienen en pie de lucha y con sus sueños olímpicos intactos.

El Olimpismo es pues, sinónimo de esperanza mundial. ¡Que venga Tokio 2020!



**CARLOS PADILLA BECERRA**  
Presidente del Comité Olímpico Mexicano

# CONTENIDO

## EDITORIAL

TOKIO 2020, ESPERANZA PARA LA HUMANIDAD ..... 3

## DE LA GLORIA A LA ETERNIDAD

LA FAMILIA OLÍMPICA DESPIDE A ERNESTO CANTO ..... 6-7

## LA PROMESA CUMPLIDA

CANTO-BAUTISTA, UNA RELACIÓN ESPECIAL ..... 8-9

## VAN POR LA SEDE

PUERTO RICO Y EL SALVADOR VAN POR LOS JCC ..... 10

## RESILIENCIA SIN FIN

ELSA GARCÍA SUPERA EL COVID Y VA POR TOKIO ..... 12-13

## MEDICINA DEL DEPORTE

NIÑOS MÁS FUERTES Y MENOS NIÑERAS DIGITALES ..... 14-15

## ESPERANZA OLÍMPICA

EL G20 APUESTA POR LA ORGANIZACIÓN DE TOKIO ..... 16-17

## UN AÑO ATÍPICO

EL OLIMPISMO SE ADAPTA AL CAMBIO Y MARCA EL CAMINO ..... 18-21

## ¿SABÍAS QUE...?

CURIOSIDADES DEL OLIMPISMO ..... 22

## ACRÓBATA SIN LÍMITES

ENTREVISTA CON MELISSA FLORES ..... 24-25

## SUEÑO RENOVADO

ENTREVISTA CON LUISA WILSON ..... 26-28

## 45 AÑOS Y CONTANDO

ENTREGAN EL PREMIO NACIONAL DE DEPORTES ..... 28-29

## COLUMNA ACADEMIA OLÍMPICA MEXICANA

EL LEGADO PEDAGÓGICO DE PIERRE DE COUBERTIN Y LAS ACADEMIAS OLÍMPICAS NACIONALES ..... 30-32

## VIAJE EN EL TIEMPO

OLIMPISMO AYER Y HOY ..... 34

## CUMPLEAÑOS DEPORTIVO

SELECCIONADOS DE MANTELES LARGOS ..... 35



## DIRECTORIO

### Presidente

LIC. CARLOS PADILLA BECERRA

### Primera Vicepresidenta

ING. JIMENA SALDAÑA DE AJA

### Segundo Vicepresidente

C.P. JORGE PEÑA SOBERANIS

### Secretario General

M.V.Z. MARIO GARCÍA DE LA TORRE

### Prosecretaria

PROFA. MARIA DEL CARMEN GARCÍA OROZCO

### Tesorero

ING. JAIME CADAVAL BAEZA

### Primer vocal

SR. ERNESTO CANTO GUDIÑO †

### Segundo vocal

LIC. JUAN MANZO ORAÑEGUI

### Tercer vocal

ING. GUSTAVO SALAZAR ORTÍZ

### Cuarto vocal

LIC. FRANCISCO ECHEGUREN GÓMEZ

### Vocal deportista

SRA. LAURA SÁNCHEZ SOTO

### Director General

LIC. ALEJANDRO CEA OLIVARES

### Coordinadora Editorial

ADRIANA DÍAZ REYES

### Asesor Editorial

J. ELÍAS GONZÁLEZ R.

### Planeación y Diseño Gráfico

PAOLA LEYVA RÍOS

### Editor Gráfico

VICENTE ARTEAGA GARCÍA

### Fotografía

MIGUEL ZAMORA  
MARIANO RÍOS ÁVILA  
LUIS VICENTE ARTEAGA BAUTISTA

derechos al uso exclusivo  
04-2014-022809223900-102.

Se imprime en los talleres  
Gráfica FX.

Av. De las Fuentes 184-714,  
Naucalpan, Edo. De Méx.  
C.P. 53950



**CPM**  
GRUPO CPM INTERNACIONAL  
IMPACTANDO A MILLONES DE PASAJEROS

**+ DE 44 MILLONES**  
DE PASAJEROS  
ATENTOS, ABIERTOS Y RECEPTIVOS  
**A SU MENSAJE**  
[www.grupocpm.com.mx](http://www.grupocpm.com.mx)



5207 4757  
5208 3318  
5208 1317

DE LA GLORIA A LA



TERNIDAD

## EL CAMPEÓN OLÍMPICO ERNESTO CANTO FALLECIÓ EL 20 DE NOVIEMBRE A LOS 61 AÑOS

Texto: **Adriana Díaz Reyes**  
Fotos: **Archivo**

**E**rnesto Canto Gudiño, andarín impecable que logró todo el oro posible a nivel mundial y olímpico, recorrió el último tramo de su vida inmerso en una fuerte batalla contra el cáncer, que finalmente perdió el 20 de Noviembre, a sus 61 años, y enlutó al país que con tanto orgullo representó por más de dos décadas.

**“Estoy luchando contra una enfermedad. Agradezco a todos ustedes sus sinceras palabras de aliento y preocupación por mi estado de salud, cada día recupero fuerza y ánimo para seguir adelante”,** escribió Canto en sus redes sociales días antes de fallecer.

Aguerrido, tal y como lo conocimos al recorrer los 20 kilómetros en sus mejores épocas, sociable y entusiasta, Canto Gudiño se consagró campeón en los Juegos Olímpicos Los Ángeles 1984. Y no solo eso, con una marca de 1 hora 23 minutos 13 segundos, impuso un nuevo récord en la competencia, sin dejar de lado que fue monarca del orbe en Helsinki, Finlandia, en 1981 y nombrado el mejor del mundo en su especialidad en 1993.

Canto, quien también se desempeñó como comentarista, se formó bajo la tutela del polaco Jerzy Hausleber, conocido como el ‘Padre de la Marcha’ en nuestro país y fue parte de la dinastía dorada de esta modalidad atlética mexicana.

Dirigentes, deportistas y miembros de la Familia Olímpica lamentaron el deceso del andarín, quien se retiró tras su participación en la edición de Barcelona 1992.

El deceso de Canto ocurrió justo 29 años después de recibir el Premio Nacional de Deportes, que este 2020 cumplió su edición 45 y en la que le rindieron homenaje con un minuto de aplausos.

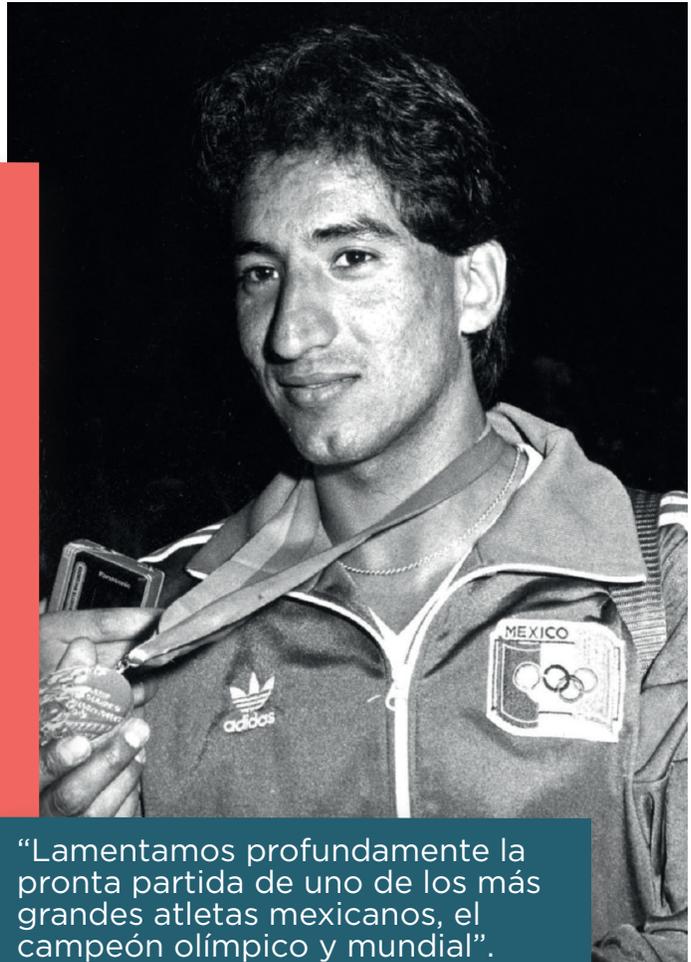
Descanse en paz Ernesto Canto Gudiño, que de la gloria marcha ahora hacia la eternidad.

“La Familia Olímpica lamenta el deceso de Ernesto Canto, miembro del Comité Ejecutivo del COM y un ícono de la marcha mundial”.

### Comité Olímpico Mexicano

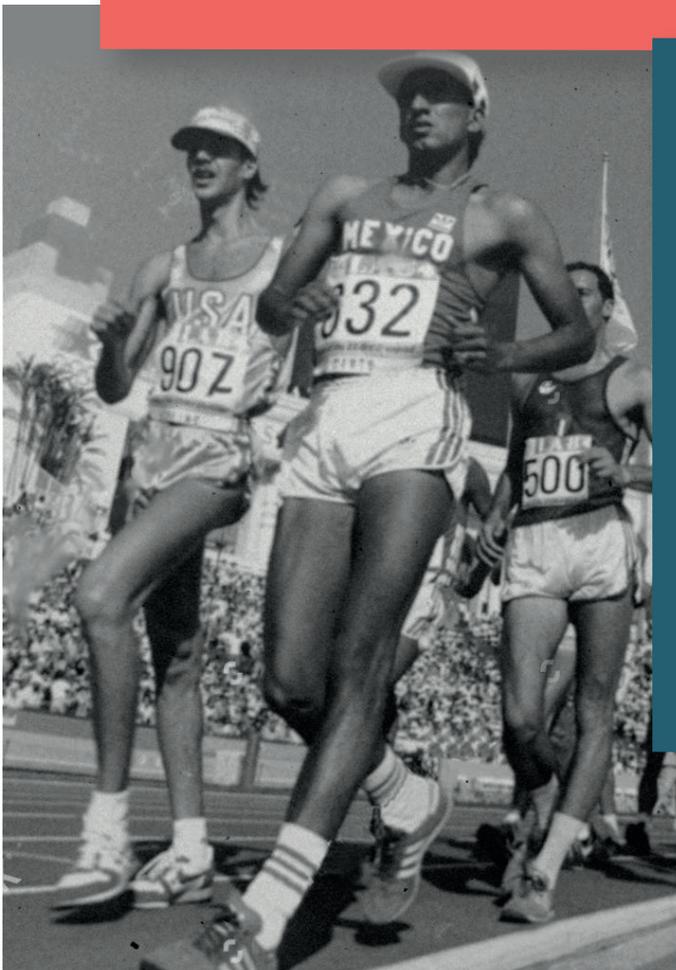
“Con mucha tristeza despedimos al amigo, un campeón siempre y si algo le agradezco, fue su calidad humana”.

**Fernando Platas,**  
medallista olímpico



“Lamentamos profundamente la pronta partida de uno de los más grandes atletas mexicanos, el campeón olímpico y mundial”.

**Daniel Aceves,**  
Titular de Medallistas Olímpicos de México



“Lamento profundamente la pérdida de nuestro campeón olímpico @ErnestoCantoG, quien puso a México en lo alto del podio en #LosÁngeles84 y deja un gran legado en la Familia Olímpica”.

**Carlos Padilla,**  
Presidente del COM



## LA PROMESA CUMPLIDA

### CON SU ORO EN LOS ÁNGELES 1984, ERNESTO CANTO LE CUMPLIÓ A DANIEL BAUTISTA

Texto: **Adriana Díaz Reyes**

Fotos: **Archivo**

**A**l convertirse en campeón olímpico en los Juegos Olímpicos Montreal 1976, el mexicano Daniel Bautista llegó a la justa veraniega de Moscú, cuatro años después, como uno de los favoritos para refrendar el título en los 20 kilómetros.

Y así fue hasta los últimos metros de la competencia, cuando “El Negro” fue descalificado de manera dramática. Ese día, abrazados y entre lágrimas, bajo el puente de llegada al estadio, Ernesto Canto le prometió a su compatriota devolverle a nuestro país el primer lugar en esa prueba.

“Tenía que cumplir a como diera lugar”, recordó Canto en una entrevista.

Desde niño, Ernesto consideró a Daniel como su modelo a seguir y la participación de Bautista en Montreal marcó su vida deportiva, incluso tomó su filosofía de siempre ir adelante en la competencia.

El día de su prueba en Los Ángeles, el marchista Canto despertó a las 9:00 cobijado por el cariño de su familia que viajó para acompañarlo.

“Era una tarde radiante en el Memorial Stadium, había 60 mil personas, pues ese día eran las semifinales de los 100 metros donde competía Carl Lewis”, recordó en diversas declaraciones a medios.

Había viejas cuentas que saldar para Ernesto, quien enfundado en la camiseta 632, comenzó a andar. En su mente siempre estuvo la estrategia que le recomendó Bautista y en el kilómetro 18 decidió separarse del grupo puntero y encaminarse a la gloria olímpica, seguido de su compatriota Raúl González, quien logró colgarse la plata.

“Cuando llegué al túnel de salida todo fue emoción, en los últimos 100 metros la gente aplaudía de pie, en ese momento desapareció el cansancio al ver cientos de banderitas mexicanas”.

#### LA PROMESA ESTABA CUMPLIDA

En Los Ángeles 1984 vivió el momento más sublime de su carrera con dos banderas de México izadas. Ocho días después participó en los 50 kilómetros, donde se ubicó en el sitio 10, mientras que González se apuntó el histórico oro.

El monarca olímpico recibió como premio un departamento y un auto compacto del gobierno federal. Después, grabó comerciales y consiguió patrocinadores para financiar su preparación.

Ya lejos de las pistas, Canto siempre recordaba en charlas con los medios y amigos que tras cruzar la meta en primer lugar, se fundió en un abrazo con Bautista, quien también estuvo ahí cuatro años después para llorar por su descalificación en 1988.

# Ernesto Canto Gudiño

## A los 13 años

Se proclamó campeón infantil.

## 1973

Conquistó los 10 kilómetros del Campeonato Centroamericano y del Caribe Juvenil de Caracas.

## 1982

Dominó los 20 kilómetros de los Juegos Centroamericanos y del Caribe en La Habana, Cuba.

## 1984

Obtuvo el oro olímpico en el Memorial Coliseum, haciendo el 1-2 con Raúl González.

## 1990

Obtuvo la Copa de las Naciones en Múnich, Alemania, y los Juegos de la Amistad en Seattle, Estados Unidos.

## 1 hr 18 min 38 seg

El tiempo en el impulso récord mundial en los 20 km.

## 1977

Refrendó su título centroamericano y consiguió el título juvenil de América, en Montreal, Canadá.

## 1983

Ganó los Juegos Panamericanos en Caracas, Venezuela y el título mundial en Helsinki, Finlandia.

## 1989

Se llevó la Copa Randers en Dinamarca.

## 15 mil 253 metros

La distancia que rompió la marca mundial de la hora en el Grand Prix de Softeland, Noruega.





# VAN POR LA SEDE

## PUERTO RICO Y EL SALVADOR BUSCAN LOS JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE 2022

Texto: **Vida Olímpica**

Fotos: **Archivo**

**L**a Organización Deportiva Centroamericana y del Caribe (Centro Caribe Sports) recibió la solicitud de dos ciudades para albergar los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe 2022: Mayagüez (Puerto Rico) y San Salvador (El Salvador).

Para organizar los Juegos, el gobierno de Puerto Rico invertirá aproximadamente 70 millones de dólares (mdd) y a cambio espera una derrama económica de 223 mdd; los postulantes aseguran que el 85 por ciento de las instalaciones deportivas de la región están listas y sólo requieren mejoras de imagen y mantenimiento de actualización.

La ciudad de Mayagüez sería la sede principal del certamen y las subsedes Aguada, Cabo Rojo, Hormigueros, Moca, Quebradillas, Ponce y Salinas.

Por su parte, El Salvador contará con el apoyo de la iniciativa privada y participará en la justa regional desde la segunda edición en Cuba 1939, además fue sede de los JCC en 1935 y el 2002.

Incluso, a manera de “prueba”, también organizará el Campeonato Mundial de Surf en el verano del 2021, justo el último evento clasificatorio olímpico para Tokio 2020.



**LI-NING** 

ORGULLOSO PATROCINADOR DEL  
COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO

RESILIENTE SIN FIN

ELSA GARCÍA SUPERÓ EL COVID-19 Y NO CLAUDICA EN SU INTENTO DE CLASIFICAR A TOKIO 2020

Texto: **Adriana Díaz Reyes**  
Fotos: **Cortesía**



**F**ueron tres semanas de angustia, de malestares, falta de energía y miedo...

Elsa García vivió uno de los momentos más difíciles de su vida en septiembre pasado cuando contrajo coronavirus en su natal Nuevo León y se ausentó de los entrenamientos por casi tres meses.

**“No supe dónde o cómo me contagié, tomamos todas las medidas necesarias, pero creo que al final todos estamos expuestos”**, expresó la gimnasta artística, quien ya retomó el sueño rumbo a Tokio 2020.

Prácticamente repuesta tras un estricto seguimiento médico, la seleccionada nacional compartió los complicados momentos que la llevaron a valorar la vida de una manera distinta.

**“Tenía síntomas de una gripa normal, después las molestias fueron mayores y me aislé completamente por tres semanas; me sentía muy mal, casi sin poder levantarme de la cama y mis padres me traían la comida a la entrada del departamento”**, señaló la olímpica en Londres 2012.

García, nombrada la gimnasta más elegante del mundo, explicó el proceso de recuperación que vivió.

**“Me considero afortunada porque nunca me faltó el aire y no tuve que ser hospitalizada. Tuve fiebre, cuerpo cortado, me sentía mareada y algunas pastillas que tomaba me ocasionaron vómito y diarrea”**.

Ahora, el regreso de Elsa a los entrenamientos ha sido gradual.

**“Me cansaba con cosas muy normales, me sentaba a respirar, controlar mi corazón y palpitaciones. He evolucionado bien y al momento sigo lidiando con ello. Poco a poco recuperaré fuerza para retomar el objetivo de asistir a unos Juegos Olímpicos”**, comentó.

La Federación Internacional de Gimnasia (FIG) anunció la nueva fecha para el clasificatorio olímpico continental del 6 al 9 de abril en Kansas, Estados Unidos.

**“Tengo cuatro meses para llegar en mi mejor forma competitiva, tenemos un gran trabajo enfrente de nosotros y sería un sueño volver a asistir a unos Olímpicos”**, concluyó.

## ELLA TIENE LA MAGIA

Texto: **Adriana Díaz Reyes**

Antonio Barraza, entrenador de Elsa García, compartió los difíciles momentos que se vivieron tras el contagio de su discípula.

**“Pasamos de la preocupación a la desesperación, pero ella tiene magia para alcanzar sus metas. El sueño ahora lo encaramos con serenidad y entereza porque hemos aprendido que en la vida hay cosas más importantes”**, declaró.

Añadió que los últimos meses han sido complicados, ya que él también fue intervenido quirúrgicamente.

**“Toda esta situación nos ha afectado, en lo que se refiere a la salud tuve una hernia, además, los gimnasios estuvieron cerrados y debíamos pagar renta y agua, mucha gente quedó sin empleo”**, lamentó mientras retomó ya la actividad con miras a la cita e Japón el próximo año.





# NIÑOS MÁS FUERTES MENOS ENCUESTAS DIGITALES

EL HÁBITO DEL EJERCICIO Y LA **ACTIVACIÓN FÍSICA** SON **CLAVE** EN LA FORMACIÓN DE CUALQUIER PERSONA DESDE **TEMPRANA EDAD**



**Dr. Christian Javier Marín López**  
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE  
[dr.christian\\_marin@hotmail.com](mailto:dr.christian_marin@hotmail.com)

## MEDICINA DEL DEPORTE



Comenzar a practicar un deporte en los primeros años de vida se ha vuelto cada vez más común. Gimnasia, natación y taekwondo, son algunas de las disciplinas olímpicas preferidas por los pequeños, quienes fomentan así una vida saludable.

Atletas de alto rendimiento como el gimnasta Daniel Corral, la taekwondoísta María Espinoza y la clavadora Paola Espinosa, son ejemplo de ello, pues empezaron a prepararse desde temprana edad en sus respectivas carreras y ahora, ante enfermedades como la obesidad infantil que aumenta cada día, es recomendable encaminar a las nuevas generaciones a un estilo de vida alejado del sedentarismo y la mala alimentación en plena era tecnológica.

Nuestros teléfonos inteligentes, por ejemplo, cada vez se vuelven más capaces, incluso al punto de volverse una especie de “niñeras”, sin embargo, los expertos consideran que lo ideal es regresar al juego que involucra correr, saltar o gritar como la mejor opción si se busca un desarrollo físico óptimo en los niños.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en el caso de los niños, se ajusta a lineamientos enfocados a procurar la actividad física y el cuidado del sueño en niños menores de 5 años, aún más porque los pequeños cada vez pasan más tiempo frente a las pantallas de dispositivos móviles y esto genera riesgos potenciales para la salud como un alto nivel de sedentarismo que deriva en obesidad o quizá diabetes.

De acuerdo con la más reciente publicación de la OMS (25 de noviembre), los lineamientos se forman en los siguientes rangos de edad:

### Menores de 1 año

Se sugiere actividad física por varios minutos al día, como juegos interactivos en el suelo, por ejemplo, aunque para los menos activos se recomienda que estén en posición prono (boca abajo) hasta sumar unos 30 minutos en total. Algo muy importante es que no deben pasar más de una hora sin moverse y deben dormir de 12 a 17 horas diariamente.

### 3 y 4 años

El consejo es al menos de 60 minutos con actividad física aeróbica, que debe ser de intensidad moderada a alta consideramos la posibilidad de llegar a 180 minutos, de preferencia distribuida durante el día. De igual forma, evitar tiempos superiores a una hora sin moverse y se permite cierta exposición a una pantalla, mientras menos, mejor. A esta edad el sueño decrece y se recomienda de 10 a 13 horas.

Como vemos, la actividad física, así como el tiempo óptimo de sueño son elementos clave para un desarrollo saludable en la niñez y sin importar el rango de edad, no deben estar más de una hora sin moverse y evitar al máximo que estén expuestos a algún tipo de pantalla de manera constante o prolongada.

Si queremos que nuestros niños estén saludables, es necesario que vuelvan a salir a ensuciarse un poco con los cuidados correctos y si van a estar quietos, que sea frente a un libro o escuchando una buena historia, las pantallas, finalmente, no deben convertirse en las “niñeras”.

# ESPERANZA OLÍMPICA

EL G20 APUESTA POR  
LA ORGANIZACIÓN DE  
LOS JUEGOS OLÍMPICOS  
Y PARALÍMPICOS  
TOKIO 2020 EN LA ERA  
POSTCORONAVIRUS

Texto: Elías González / [elias.gonzalez@com.org.mx](mailto:elias.gonzalez@com.org.mx)  
Fotos: [olympic.org](http://olympic.org)

“Hemos aprendido una lección importante de esta crisis: necesitamos más solidaridad. Más solidaridad dentro de las sociedades y más solidaridad entre sociedades”.

**Thomas Bach,**  
Presidente del COI

“Me gustaría dar la bienvenida al Primer Ministro Suga y asegurarle que la OMS está trabajando con el Comité Olímpico para hacer de los Juegos Olímpicos de Tokio del próximo año un éxito y un símbolo de esperanza para el mundo”.

**Tedros Adhanom Ghebreyesus,**  
Director General de la OMS



**L**os días 20 y 21 de noviembre se llevó a cabo la Cumbre de Líderes del G20 con Arabia Saudita como anfitrión, encuentro virtual en donde el mensaje de apoyo al Movimiento Olímpico internacional quedó patente.

En un año marcado por los cambios, la adaptación y la resiliencia ante los efectos del Covid-19 en el deporte y todos los sectores sociales con su consecuente efecto en la economía, Thomas Bach, presidente del Comité Olímpico Internacional (COI), lanzó una mensaje de esperanza que secundaron los mandatarios y autoridades de organismos internacionales más influyentes del planeta.

**“El deporte puede salvar vidas. Durante esta crisis del coronavirus, todos hemos visto lo importante que es el deporte para la salud física y mental”,** destacó Bach durante su discurso, quien agregó que **“la Organización Mundial de la Salud lo ha reconocido al firmar un acuerdo de cooperación con el COI, nos estamos preparando para contribuir a una campaña mundial a favor de la vacunación”.**

Ningún otro foro ni en mejor momento que este cierre del 2020,

aún sin contar con la vacuna contra el coronavirus, para hacer del deporte y el Olimpismo una oportunidad de cambio, una alternativa para delinear el camino hacia una nueva normalidad.

Este foro, que se realiza desde el 2008, congrega a autoridades de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el Banco Mundial, el Fondo Monetario Internacional (FMI), la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) y las 19 economías de los países ricos -entre ellos economías emergentes como la de México- y la Unión Europea, comparte cada edición diversos casos y experiencias en busca de soluciones a problemas que afectan el entorno mundial.

Este 2020, el deporte olímpico formó parte de la agenda del G20 y se convirtió, en esta coyuntura, en un **“símbolo de esperanza”** en voz del mismo Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Los Juegos Olímpicos, de cara al 2021, son un aliciente para los atletas y el mundo del deporte que espera superar la pandemia con la idea de celebrar, en la Villa Olímpica como escenario, la luz de esperanza.



**PAÍSES Y ORGANISMOS INTEGRANTES DE LA CUMBRE DEL G20**

China

Brasil

Canadá

Francia

Australia

Alemania

Indonesia

Argentina

Arabia Saudita

Estados Unidos

República de Corea

Unión Europea

Reino Unido

Sudáfrica

Turquía

México

Japón

Rusia

Italia

India

# UN AÑO ATÍPICO

Texto: **Adriana Díaz Reyes**

**E**ste año ha sido singular para todos por los efectos del coronavirus, sin embargo, las mismas circunstancias, como si se tratara de una competencia deportiva en pos del podio, han puesto a prueba a una Familia Olímpica que no cede terreno y, aún más, se adaptó de manera súbita a la nueva normalidad sin perder de vista el camino hacia los Juegos Olímpicos. He aquí un breve repaso de un año para olvidar...

## ENERO

- ▶ Luisa Wilson gana la medalla de oro en el torneo mixto femenino 3x3 de hockey sobre hielo en los Juegos Olímpicos de la Juventud de Invierno en Lausana, Suiza.
- ▶ Ignacio Berenguer logra una plaza olímpica en la clase RS:X. Con este resultado, México llegó a cuatro cupos en vela con miras a Tokio 2020.
- ▶ Nuevo León gana el Campeonato Nacional de Tiro con Arco realizado en el Centro Deportivo Olímpico Mexicano (CDOM) con un total de 50 preseas.
- ▶ La pentatleta Mayan Oliver es la mejor mexicana en el Internacional Indoor en Budapest, Hungría, al ocupar la décima posición.
- ▶ El ex clavadista Carlos Girón, medallista olímpico de plata en Moscú 1980 y mundialista de bronce en Cali 1978, muere a los 65 años por complicaciones de neumonía.

## FEBRERO

- ▶ El Comité Olímpico Mexicano (COM) y la Asociación de Olímpicos Mexicanos concretan una alianza con Special Olympics México.
- ▶ Natalia Botello se adjudicó la medalla de oro en la Copa del Mundo Juvenil en Plovdiv, Bulgaria, en la modalidad de sable.
- ▶ Presentan programa del COM, denominado VoyXMex, para apoyar a los atletas en su camino rumbo a los Juegos Olímpicos Tokio 2020.
- ▶ La taekwondoíñ Briseida Acosta vence a María Espinoza y se gana su lugar para asistir al Torneo Preolímpico.
- ▶ Jessica Salazar se convirtió en subcampeona mundial en la prueba de 500 metros contrarreloj.

## MARZO

- ▶ El Comité Ejecutivo del COM determinó adoptar el trabajo a distancia en todas las áreas como medida de prevención y protección para los trabajadores ante el anuncio de la pandemia del Covid-19.
- ▶ La Selección Mexicana de Taekwondo logra dos de cuatro plazas disponibles para los Juegos Olímpicos Tokio 2020.
- ▶ La pesista Aremi Fuentes subió a lo más alto del podio en la categoría de -76 kilogramos del Torneo Internacional Manuel Suárez “In Memoriam” en La Habana, Cuba.
- ▶ Jane Valencia hace historia en la lucha mexicana al conseguir, por primera vez, una plaza femenina a unos Juegos Olímpicos.
- ▶ En un hecho inédito por temas de salud, el Comité Olímpico Internacional (COI) anuncia el aplazamiento de los Juegos Olímpicos Tokio 2020, del verano del 2020 al mismo lapso del 2021.

## ABRIL

- ▶ El COM cumple 97 años de vida, consolidándose dentro del organigrama del Movimiento Olímpico internacional.
- ▶ A iniciativa de Panam Sports, 14 atletas de 13 países del Continente Americano participaron en un video para agradecer al personal médico su labor ante el coronavirus, entre ellos el yucateco Rommel Pacheco.
- ▶ El presidente del COI, Thomas Bach, envió una carta al Movimiento Olímpico para iniciar un debate sobre “los desafíos que enfrentamos” ante la emergencia sanitaria.
- ▶ Atletas de todo el mundo comienzan a entrenar desde casa, con apoyo de la tecnología y en sesiones virtuales, para cumplir con las medidas sanitarias impuestas por sus respectivos gobiernos.

## MAYO

- ▶ La Federación Internacional de Golf (FIG) y el COI acuerdan nuevo periodo, extendido hasta el 28 de junio del 2021, para la clasificación por ranking hacia Tokio 2020.
- ▶ La voleibolista Samantha Bricio es contratada en Europa por el actual campeón ruso, el equipo Dinamo Kazán.
- ▶ El COI aprueba un financiamiento de 800 millones de dólares para hacer frente a la crisis derivada del Covid-19.
- ▶ La squashista Samantha Terán es nombrada presidenta de la Comisión de Atletas de la Asociación de Confederaciones Deportivas Panamericanas (ACODEPA).

## JUNIO

- ▶ La arquera Aída Román se convierte en subcampeona del primer torneo virtual Lockdown Knockout, organizado por World Archery.
- ▶ El COM celebró el “Día Olímpico” con una carrera virtual a nivel nacional.
- ▶ El Gobernador de Hiroshima, Japón, Hidehiko Yuzaki, agradece a Carlos Padilla, presidente del COM, seguir con los campamentos de los atletas mexicanos en dicha Prefectura.
- ▶ Reinaldo Salazar, ex entrenador nacional de la Selección Mexicana de Taekwondo y quien guió a sus hijos Óscar e Iridia a ganar las medallas olímpicas de plata y bronce en Atenas 2004, respectivamente, falleció a los 65 años por complicaciones ocasionadas por el Covid-19.

## JULIO

- ▶ Carlos Padilla, titular del COM, encabeza la ceremonia de inauguración del Primer Congreso de la Academia Olímpica Mexicana Online 2020.
- ▶ El pesista Jonathan Muñoz ocupó la primera posición de la categoría de 67 kilogramos en la primera Copa PanAm Online; además, el equipo varonil sumó una plata en + 109 y bronce en la división de 73.
- ▶ El Comité Organizador de Tokio 2020 anunció durante la sesión virtual del COI que todos los lugares ganados por los atletas para los Juegos Olímpicos en el 2020, están asegurados para el verano del próximo año.
- ▶ Thomas Bach, presidente del COI, destaca en su discurso de apertura en la Sesión 136 del máximo organismo, la importancia del deporte para ayudar al mundo a recuperarse tras los efectos del Covid-19.

## AGOSTO

- ▶ La Unión Internacional de Pentatlón Moderno (UIPM) suspende la realización del Campeonato Mundial programado del 30 de noviembre al 8 de diciembre en Cancún, Quintana Roo y al cierre de esta edición no había nueva fecha definida.
- ▶ Lorenzo Mata, histórico del basquetbol mexicano, anuncia su retiro durante una conferencia de prensa virtual organizada por el equipo Soles de Mexicali.
- ▶ En una ceremonia virtual e histórica, fueron inducidos al Salón de la Fama de la Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas (FPLP) los mexicanos Soraya Jiménez en la categoría de atleta y Rosalío Alvarado como dirigente.
- ▶ Medallistas Olímpicos de México (MOM) y la Asociación de Olímpicos Mexicanos (AOM), articulan acciones para gestionar la obtención de la vacuna contra el Covid-19, blindar los presupuestos del deporte e incorporar el deporte social a la Carta Olímpica.

## SEPTIEMBRE

- ▶ Gerardo Ulloa se ubicó en el primer sitio de la prueba del short track en la Copa del Mundo de Ciclismo de Montaña, en Nové Mesto, República Checa; Ulloa está virtualmente clasificado a Tokio 2020.
- ▶ El entrenador en jefe de la Selección Nacional de Boxeo, Francisco Bonilla, forjador de medallistas olímpicos, mundiales, panamericanos y centroamericanos, fallece a causa de un infarto; Bonilla guió a Misael Rodríguez al bronce en Río 2016.
- ▶ La gimnasta Elsa García da positivo a coronavirus y logra reponerse algunas semanas después; volvió a los entrenamientos hace unos días y tiene la mira puesta en Tokio 2020.

## OCTUBRE

- ▶ Ángel Alvarado se convirtió en campeón del recurvo masculino de la Online Archery Cup organizada por World Archery Americas, último evento del torneo que inició a mediados de septiembre, mientras que Carlos Rojas concluyó en el tercer sitio.
- ▶ Carlos Padilla, titular del COM y Daniel Aceves, el presidente de AOM, presentaron una ofrenda conmemorativa con motivo del Día de Muertos y también se homenajeó a las víctimas del Covid-19.
- ▶ Durante la Asamblea General Ordinaria 2020 del COM se aprobó la extensión del mandato de su propio Comité Ejecutivo, así como la celebración de elecciones para después de los Juegos Olímpicos en Tokio en el verano del 2021.
- ▶ El Comité Organizador de Tokio 2020 concluye la primera prueba de seguridad sanitaria que se utilizará para los Juegos Olímpicos que iniciarán el 23 de julio; entre las medidas específicas ante el Covid-19, destaca una etiqueta térmica.
- ▶ El equipo femenino de México terminó en el quinto lugar del Campeonato Mundial de Medio Maratón Gdynia 2020 en Polonia; Úrsula Sánchez y José Luis Santana fueron los primeros latinoamericanos en cruzar la meta.
- ▶ Se lleva a cabo la verificación del avance de obra para el nuevo Gimnasio de Boxeo por parte de directivos del COM y la empresa Financiera Popular "Te creemos".
- ▶ Fallece Alfonso Loarca Ordoñez, pionero y referente de la lucha olímpica en nuestro país; miembro emérito del COM, entrenador nacional en Moscú 1980 y ex presidente de la Federación Mexicana de Luchas Asociadas.

## NOVIEMBRE

- ▶ Ernesto Canto, campeón olímpico en Los Ángeles 1984 y miembro del Comité Ejecutivo del COM, fallece a los 61 años víctima de cáncer. Carlos Padilla, titular del COM, así como diversos integrantes de la Familia Olímpica nacional, expresan sus condolencias por la partida del también medallista mundial.
- ▶ Líderes mundiales congregados en la Cumbre del G20, con la presidencia del Reino de Arabia Saudita, así como la Organización Mundial de la Salud (OMS), expresan su apoyo al COI para continuar con los preparativos para Tokio 2020.
- ▶ El COM y la Asociación de Medallistas Olímpicos Mexicanos se solidarizan con nuestros hermanos del sureste del país y donan una tonelada de alimentos a los estados afectados por las inusuales inundaciones.
- ▶ La futbolista internacional y seleccionada olímpica, Maribel Domínguez, quien participó en la justa veraniega en Atenas 2004, es investida al Salón de la Fama del Fútbol Nacional e Internacional.

En plena pandemia y de manera paulatina, los atletas de alto rendimiento han vuelto a competir con los debidos protocolos sanitarios de cara a los Juegos Olímpicos Tokio 2020.

Un ejemplo fue el Campeonato Panamericano de Judo que se realizó en Guadalajara, Jalisco, y el Torneo Internacional de Badminton efectuado en Aguascalientes.

El primero reunió a representantes de más de 20 países y otorgó puntos para el ranking de clasificación olímpica. Entre los asistentes estuvieron las experimentadas Edna Carrillo y Luz Olvera, evento que otorgó 500 puntos a los ganadores de oro, 300 al subcampeón y 150 para los medallistas de bronce.

En el Panamericano, Job Castillo fue el líder del equipo al colgarse dos preseas de oro en las pruebas individual y dobles al lado de Sebastián Martínez, justa en la que vieron acción competidores de Perú, Colombia, El Salvador y Estados Unidos.



No estás solo, todo  
**México está contigo**



 **SisNova**  
Tu Seguro en Salud

**ORGULLOSO PATROCINADOR**  
DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO





# ACRÓBATA SIN LÍMITES

LA GIMNASTA **MELISSA FLORES**  
SUEÑA CON REPRESENTAR  
A MÉXICO EN **PARÍS 2024**

Texto: **Adriana Díaz Reyes**  
Fotos: **Archivo**

**E**n el aire Melissa Flores se siente libre, poderosa, magnífica...

En el 2018 se convirtió en una histórica de la gimnasia de trampolín al lograr un bronce mundial junto con Dafne Navarro; hoy, dos años después, ya delinea la estrategia para conseguir una nueva hazaña en los Juegos Olímpicos París 2024.

Cuando tenía siete años Melissa coqueteaba con la modalidad artística hasta que, cuatro años después decidió que lo suyo era volar... y ahora quiere llegar más lejos.

### ¿Cuál es tu próxima meta?

“Al no conseguir el boleto para Tokio mi objetivo está en París 2024. Me encantaría representar a mi país y para ello me preparo en Monterrey a la espera de que todo vuelva a la normalidad y podamos volver a competir”, explicó.

### ¿Qué tan complicado ha sido prepararte en tiempos de pandemia?

“Mucho. Al principio estuve en casa y poco a poco volví al gimnasio. Necesito estar en contacto con el trampolín para afinar detalles, además de que la sensación que se siente al hacer las ejecuciones no se compara con nada”.

### ¿En dónde te encontrabas cuando la actividad deportiva se paralizó por el coronavirus?

“En Yucatán para un selectivo rumbo a la Copa de Italia, a partir de ese momento todo comenzó

a cerrarse y las competencias se cancelaron”, lamentó.

### ¿Ya hay fechas nuevas para regresar a los torneos?

“En marzo próximo quizá podamos realizar campamentos, ya extraño competir y comenzar el proceso para clasificar a los Olímpicos. Lo primero que debemos hacer es recuperar la forma física, ya que tanto tiempo sin entrenar en forma sí afecta”.

### ¿Quién te inspiró para dedicarte a la gimnasia de trampolín?

“En 2017 conocí a Dafne Navarro, una competidora con mucha experiencia y fue cuando me decidí. Tomé la decisión correcta porque he disfrutado mucho mi carrera”.

### ¿Cómo has aprovechado el confinamiento?

“Entre las actividades que he retomado está la escuela, tomo mis

clases en línea, soy estudiante de séptimo semestre de la carrera de Diseño Gráfico y pronto terminaré. Es complicada la nueva forma de enseñanza, pero se debe hacer por salud”.

### ¿Qué es lo más complicado por lo que has pasado en tu carrera?

“Varias cosas, entre ellas la falta de apoyo pues, después de ganar la medalla mundial tuve que viajar sola a la Copa Mundial de Bielorrusia, el INDE me dio mi boleto, pero mi entrenador no pudo viajar. Además, tuve que sacar algunos ahorros para costear mis gastos. Por fortuna todo valió la pena”.

Después de la medalla mundialista, Melissa logró otros resultados destacados como el quinto lugar en la Copa Mundial de la especialidad realizada en Valladolid, España.



### PREMIOS

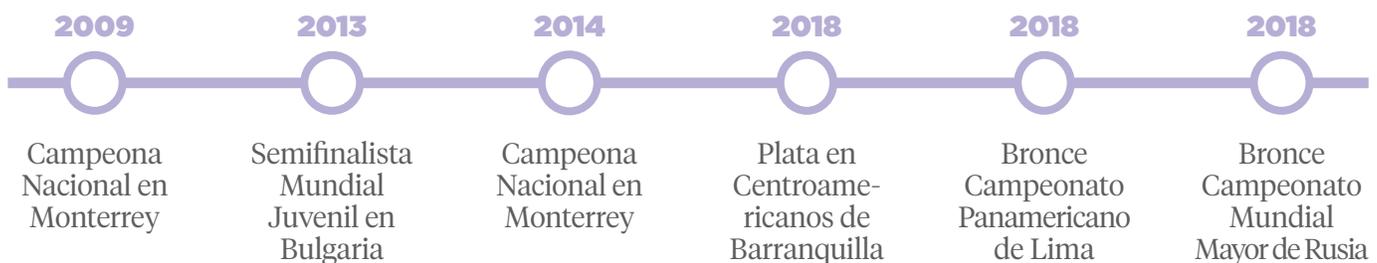
Mejor atleta del 2016  
Preparatoria 16 UANL

Atleta del año 2018 en San Nicolás

Atleta del año 2018 en gimnasia del INDE

Premio Dionisio Aguilar 2018

## TÍTULOS NACIONALES E INTERNACIONALES





# SUEÑO RENOVADO

**LUISA WILSON**  
BUSCARÁ INTEGRARSE  
A LA **SELECCIÓN**  
**MAYOR** DE HOCKEY  
SOBRE HIELO

Texto: **Adriana Díaz Reyes**  
Fotos: **Michel Ortega**

**E**n la pista de hielo Luisa Wilson se mueve como pez en el agua. La adolescente de 15 años empuña el bastón con fuerza y concreta tiros a gran velocidad. Como cada mañana, practica bajo la tutela de su padre, Brian Wilson y la compañía de sus hermanos Jack y Thomas, quienes siguen sus pasos.

**“Tengo que ser más rápida, trabajar más en lo mental”**, comparte la primera medallista mexicana en unos Juegos Olímpicos Invernales de la Juventud este año en la edición Lausana 2020.

Luisa tiene como objetivo integrarse pronto a las filas de la Selección Mayor de México y así poder competir en una justa invernal nuevamente.

La jugadora practica el hockey desde hace más de una década y su primer bastón lo tuvo a los 3 años y, desde entonces, no lo soltó.

Debido a la pandemia mundial por el Covid-19, decidió mudarse a México para poder entrenar, pues en Canadá, lugar donde regularmente reside, las pistas se encuentran cerradas.

**“Está pegando duro el virus en Canadá, los lugares para entrenar no**

**están disponibles, así es que regresé para prepararme. Me encanta estar aquí, amo el país donde nació, tiene mucha historia, buena comida y lugares que me encantan. Creo que estaré aquí hasta el verano”**.

Además, comentó que le gusta ser un modelo a seguir en el deporte, aunque prefería que más niños se acercarán al hockey.

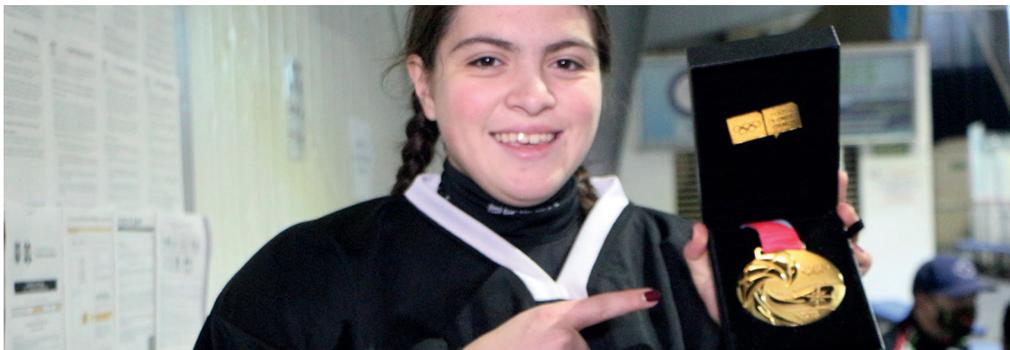
**“Sí se puede, en México hay talento, pero se debe trabajar duro en la pista con los pequeños. Si ya conseguí una medalla de oro en la modalidad 3x3, entonces las nuevas generaciones también pueden”**, aseguró Wilson, a quien le gustaría jugar a nivel profesional en un futuro.

Para convertirse en una jugadora más completa, la adolescente practicó varias disciplinas en su niñez.

**“Taekwondo para ser más ágil, patinaje artístico para dominar los patines y ballet para no parecer un robot en la pista”**, dijo.

Mientras las competencias regresan a la normalidad, la seleccionada se esfuerza día con día para alcanzar más metas trazadas como toda una profesional.

**“Sólo tengo 15 años y debo trabajar en la mentalidad, ser más responsable, dura e inteligente. Para lograr mi meta estoy patinando diario y tomando consejos de jugadoras de experiencia como Claudia Téllez, quien es una líder y toda una leyenda en el hockey sobre hielo mexicano”**





# 4 AÑOS Y CONTANDO

ENTREGAN  
PREMIO NACIONAL  
DE DEPORTES  
2020 EN EL  
CAMPO MARTE

Texto: **Vida Olímpica**  
Fotos: [www.gob.mx](http://www.gob.mx)



**E**l 20 de Noviembre se llevó a cabo la entrega del Premio Nacional de Deportes en una ceremonia que encabezó el presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, en el Campo Marte de la Ciudad de México, con la asistencia de los galardonados, acompañados de familiares, amigos e invitados especiales.

“Nos sentimos muy orgullosas de conseguir este galardón y honradas de compartirlo con personalidades extraordinarias”.

**Estefanía Aradillas**

“Es un aliciente para continuar nuestro camino rumbo a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020”.

**Jessica Salazar**

“Sabemos que ya son varios años que estoy fuera del beisbol y todavía se sigue recordando lo que fue mi carrera, eso para mí es algo importante”.

**Fernando Valenzuela**

“El deporte blanco en nuestro país ha crecido los últimos años y es deber de las nuevas generaciones seguir con el camino ascendente y darle nuevas alegrías a mi país”.

**Renata Zarazúa**

“Es un nerviosismo que se disfruta, estoy muy emocionado por recibir este premio y agradecido con todas las personas que han estado al pendiente de mí”.

**Diego García**

“Me siento orgullosamente mexicano, no solo por el premio, sino porque desde hace años que estoy trabajando aquí, siempre he sentido que es mi segunda patria”.

**Stefan Marinov**

“Que reconozcan el papel de la mujer en un deporte como el futbol me llena de orgullo y me anima para continuar creciendo en mi profesión, gracias a los que creyeron en mí”.

**Lucila Venegas**

“Es un gusto promover la práctica de la actividad física porque de esa manera podemos alejar a los jóvenes de las adicciones y cosas perjudiciales para su salud, me siento muy contento”.

**Mauricio Sulaimán**

“El premio llega en un buen momento, ya que nos encontramos en preparación rumbo a Tokio 2020, estoy seguro de que me motivará para alcanzar mi boleto”.

**Yahel Castillo**

### DEPORTE NO PROFESIONAL

- Selección Mexicana Femenil de Softbol
- Jessica Salazar Valles/ Ciclismo
- Yahel Castillo y Juan Celaya / trampolín sincronizado

### DEPORTE PROFESIONAL

- Renata Zarazúa / Tenis

### DEPORTE PARALÍMPICO

- Juan Diego García López/ taekwondo

### ENTRENADOR

- Diankov Stefan Marinov/ Clavados
- Jesús Salvador González Arreola / Voleibol

### JUEZ (A)

- Lucila Venegas Montes/Futbol

### TRAYECTORIA DESTACADA

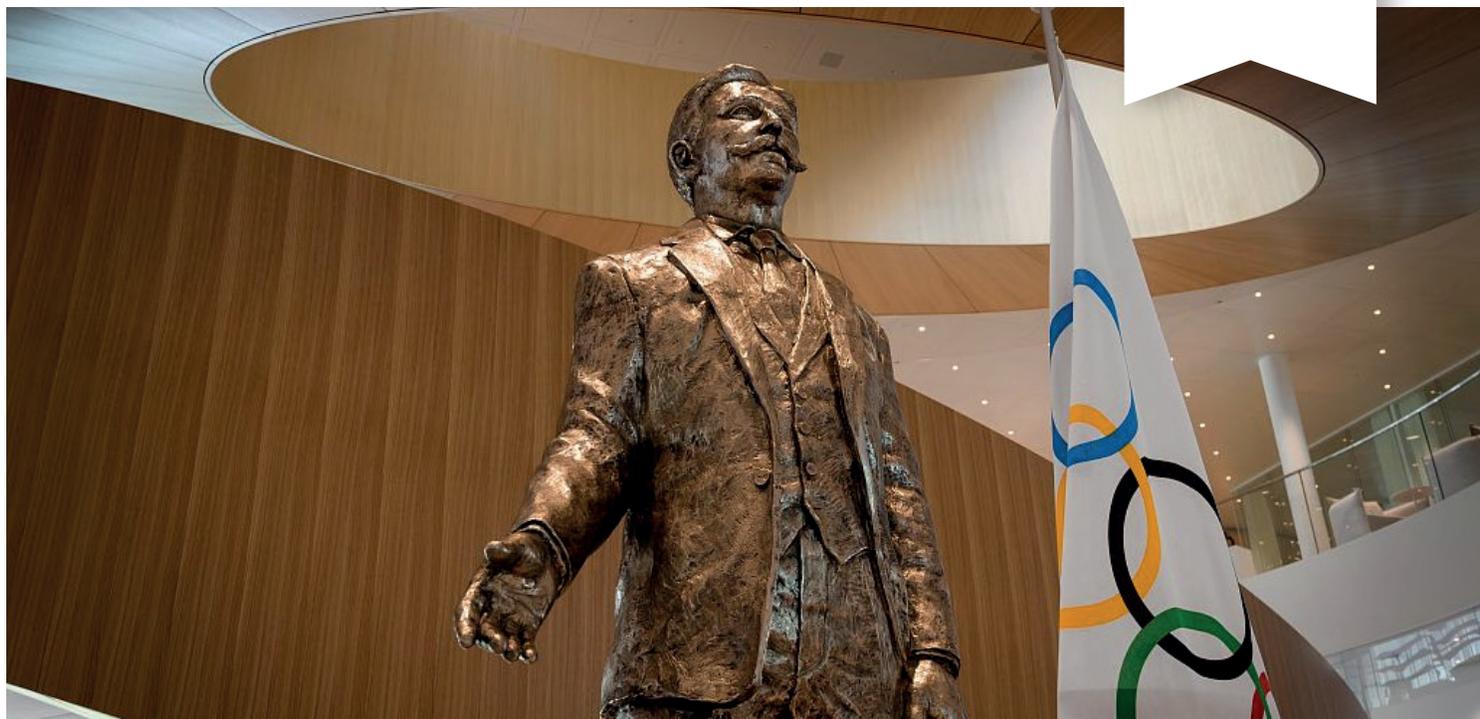
- Fernando Valenzuela Anguamea

### FOMENTO, PROTECCIÓN O IMPULSO DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- Mauricio Sulaimán Saldívar/ Boxeo



# El legado pedagógico de Pierre de Coubertin y las Academias Olímpicas Nacionales



**MTRO. CARLOS HERNÁNDEZ SCHÄFLER**  
PRESIDENTE DE LA ACADEMIA OLÍMPICA MEXICANA

**U**n propósito que el Barón de Coubertin sustentó en su obra, fue el de extender los elementos constructores de la paz (educación, historia, cultura y deporte) en la vida del sujeto y en la sociedad; por lo que se puede apreciar en sus escritos que continuamente hace referencia sobre la necesidad de una intervención en lo educativo: " ... lo más importante en la vida de los pueblos modernos es la educación que ha de ser prefacio de la vida...". Y es que, si bien el deporte era un elemento principal para Pierre de Coubertin, no es el todo de su obra, ya que el fundador del Olimpismo deseaba que cada símbolo e idea se transmitiera a partir de la pedagogía y la historia. En otras palabras, el deporte sería solo un medio, no el fin de su ideario.

El Comité Olímpico Internacional (COI) conserva en Lausana, Suiza, alrededor de 12 mil escritos (la mayoría redactados en francés y unos cuantos más en inglés), que nos muestran a un Coubertin que repudiaba las costumbres de las clases altas de su país, y cuya vida estuvo influida por la necesidad de movimiento corporal, por la guerra y por una necesidad de despertar a la juventud del letargo en el que se encontraba, en especial la que vivía el escolar francés de su época, quien atiborrado de lecciones por aprender, descuidaba su formación física, lo que ocasionaba un agotamiento físico e intelectual por el estrés.

En la Carta Olímpica n° IV del 28 de noviembre de 1918, Coubertin se refirió por primera vez a la Educación Olímpica con el término de *Pedagogie Olympique*, y a partir de la segunda década del siglo XX, empezó a utilizar el término de *Pedagogía Deportiva* (título de su libro publicado en 1922). Ahí, plantea que: "El deporte es el único campo que permite un aprendizaje rápido y homogéneo, por la introducción de elementos nuevos. Un equipo de fútbol constituye probablemente el prototipo de la cooperación humana. La cooperación posee características que hacen de ella una escuela preparatoria para la democracia".

Pocos años después, Coubertin evoluciona este concepto, y tras dejar la presidencia del Comité Olímpico Internacional (COI) en el Congreso Olímpico de Praga en 1925, redobla su interés por el carácter pedagógico del deporte, pero no solo entre la juventud, sino a toda edad y clase social. Por eso, en ese mismo año, instituye a título personal en la ciudad de Lausana, la Oficina Internacional de Pedagogía Deportiva, cuya misión sería, según él mismo definiría: “velar por la naturaleza de la enseñanza deportiva y luchar contra los abusos y los desmanes que ya se repetían en el deporte”; asumiendo también la presidencia de la Unión Pedagógica Universal. Ésta última, durante los trabajos inaugurados el 13 de noviembre de 1925, plantearía como derechos del ser humano, el derecho a la educación general, al deporte y a la cultura.

Es así que la internacionalización del deporte en los sistemas educativos de Europa y del resto del mundo, debe su existencia en gran parte a la labor de Coubertin en torno a la restauración de los Juegos a finales del siglo XIX; pero según las propias palabras de Coubertin: “Los Juegos Olímpicos no son simples campeonatos del mundo en los que domina la idea de conseguir los mejores resultados técnicos. Si se quiere, son también eso. Pero son otra cosa y algo más. Representan la fiesta cuatrienal e internacional de la juventud, la «fiesta de la primavera humana», que une a la vez todas las formas de actividad muscular y a todas las naciones del mundo. Mediante ellos, cada generación celebra su advenimiento. Por ello, las Artes y las Letras han sido invitadas, como en el mundo antiguo, a embellecer con su colaboración una celebración tan solemne”.

Consecutivamente, la idea pedagógica de Pierre de Coubertin, según explica Norbert Müller, se puede sintetizar en los siguientes puntos:

- » El concepto de desarrollo armónico de todo el ser humano.
- » La idea de la búsqueda de la perfección humana a través de un alto rendimiento, en el que científicos y artistas lograrán tener el mismo rango con el rendimiento deportivo.
- » Actividad deportiva voluntariamente vinculada a principios éticos tales como el juego limpio y la igualdad de oportunidades, y la voluntad de cumplir con esas obligaciones, e incluyen también es el ideal del amateurismo (casi totalmente abandonado por el deporte internacional en la actualidad).
- » El concepto de paz y buena voluntad entre las naciones,

que se refleja en el respeto y la tolerancia en las relaciones entre los individuos.

- » La promoción de movimientos hacia la emancipación en y a través del deporte.

El legado pedagógico de Coubertin sigue vigente en los Principios Fundamentales de la Carta Olímpica, lo que permite al COI mantener el equilibrio entre la historia y el contexto social y los cambios generacionales que se suceden. Tomando en cuenta lo anterior, la Educación Olímpica mantiene como principios:

- » La Carta Olímpica, que incluye aspectos pedagógicos del Olimpismo.
- » Los escritos que conservamos de Coubertin. (Hans Lenk-1960- y Norbert Müller-1970-; y la recopilación de textos que se publicó en tres volúmenes bajo la dirección de Müller-1986-).
- » El estilo de vida y el entorno social que son una fuente imprescindible para el diseño de programas de Educación Olímpica adaptados a los tiempos modernos.



Bajo estos principios, la Educación Olímpica no se limita a un determinado grupo social o rango de edad. Su contenido abarca también a atletas, entrenadores, médicos, árbitros, directivos deportivos, periodistas, profesores de educación física o al mero espectador de acontecimientos deportivos. Por tanto, la Educación Olímpica está destinada a ser una estrategia deliberada para personas de todas las edades y nacionalidades con el objetivo de promover y fortalecer los ideales olímpicos, ya que el Olimpismo, es una filosofía de vida que busca a través del ejercicio corporal, el desarrollo armónico y la potenciación de los valores en los individuos; siendo su propuesta central, el mejoramiento de la calidad de vida del ser humano, al promover acciones

que permitan potenciar sus condiciones personales, aprovechar su energía y conducirlo por el camino de la formación integral.

que permitan potenciar sus condiciones personales, aprovechar su energía y conducirlo por el camino de la formación integral.

Y siguiendo con las ideas visionarias de Coubertin, él llegó a señalar también algunos aspectos que consideraba defectos peligrosos de la pedagogía del deporte, y sobre los que debía mantenerse siempre una vigilancia extrema:

- » La especialización temprana y la búsqueda de rendimiento precoz.
- » Una excesiva carga competitiva, que puede ser un factor más de tensión para el joven y el niño.
- » La propuesta de modelos de ejecución que fuesen acompañados de actitudes antipedagógicas, falseadas, publicidad y recompensas materiales.
- » La no orientación o la desorientación sobre los límites de cada cual, generando falsas expectativas y frustraciones.
- » El abandono del adulto, que es tan peligroso como los excesos que se pueden cometer con los jóvenes y los niños. Además, lo primero puede ser consecuencia de lo segundo.

» La inadaptación de la pedagogía del deporte a cada tiempo y circunstancia y la pérdida de contacto con los fines de esa pedagogía.

Desafortunadamente, estos defectos a veces se han visto impulsados por la excesiva y progresiva especialización deportiva, factor que también ha influido en que los esfuerzos de muchos Comités Olímpicos Nacionales (CON's) se hayan centrado en mejorar la preparación física de los atletas que enviarán a los Juegos, olvidando frecuentemente su tarea fundamental, que es la difusión de los principios del Olimpismo cuyo cometido, les faculta y califica, como de órganos "olímpicos". Tal desequilibrio de acción ya era denunciado por Coubertin en 1920, cuando

precisaba: "...tengamos cuidado, para que el punto de vista técnico no oscurezca al pedagógico...".

Por este motivo, en 1984 el presidente del COI, Juan Antonio Samaranch, instó a los CON's para crear las Academias Olímpicas Nacionales (AON's), ya que estas son las escuelas de Olimpismo de cada Comité Olímpico Nacional y a través de ellas, se estudian, difunden y defienden los principios filosóficos y morales que integran el Olimpismo. Esta recomendación se integró después a la Carta Olímpica de 1991 con la reforma producida en septiembre de 1990, con ocasión de la 96 Sesión del COI desarrollada en Tokio, cuando se procedió a centrar en la Norma 31(\*), la misión y funciones de los

CON's, donde se les conmina y recomienda a que difundan los principios del Olimpismo en su país, colaborando para tal divulgación y enseñanza, con todo tipo de programas educativos, tanto de instituciones escolares como universitarias, fomentando la creación de instituciones dedicadas a la educación olímpica, por lo que se precisa con certero mandato normativo: "...fomentar sobre todo, la creación y actividades de las Academias Olímpicas Nacionales...".

Por tanto, la tarea primordial de las AON's (en la medida posible y de acuerdo con las condiciones específicas de cada país), es organizar actividades de difusión olímpica en el ámbito escolar y de la enseñanza media, suministrando a los profesores el material pedagógico adecuado a esa difusión. Y cuando la AON adquiere suficiente arraigo, es conveniente la creación de delegaciones provinciales o Centros de Estudios Olímpicos, en las distintas sedes universitarias del país, que, como órganos filiales, difundan el Olimpismo en sus áreas de influencia.

En resumen, el legado pedagógico de que Pierre de Coubertin muestra el inagotable sentido que siempre le impulsó: "...jamás me desentenderé del Olimpismo y de los deportes, pero mis sesenta y cinco años están luchando con una labor nueva que reclama todo su esfuerzo: la transformación de las bases de los métodos de enseñanza".

## BIBLIOGRAFÍA

Müller, Norbert (2010). EDUCACIÓN OLÍMPICA, LECCIONES UNIVERSITARIAS OLÍMPICAS/17. Centro de Estudios Olímpicos de la Universidad de Barcelona (España). [https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2010/181093/muller\\_spa.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2010/181093/muller_spa.pdf)

Cruz Nieto, Héctor Antonio (2014). LA PEDAGOGÍA OLVIDADA DE PIERRE DE COUBERTIN. Universidad Nacional Autónoma de México (México), Facultad de Filosofía y Letras. Ciudad Universitaria, CDMX. <http://132.248.9.195/ptd2014/abril/07/11830/Index.html>

Molina Morote, Juan Manuel (2011). VISIÓN DEL OLIMPISMO Y SUS REPERCUSIONES EDUCATIVAS ENTRE UNIVERSITARIOS DE MAGISTERIO DE EDUCACIÓN FÍSICA, GRADO EN EDUCACIÓN PRIMARIA Y GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE LA REGIÓN DE MURCIA, Universidad Católica de Murcia (España), Facultad de Ciencias de la actividad Física y Deporte (Departamento de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte) [HTTP://REPOSITORIOUCAM.EDU/BITSTREAM/HANDLE/10952/520/TESIS%20DOCTORAL.PDF?SEQUENCE=1&ISALLOWED=Y](http://REPOSITORIOUCAM.EDU/BITSTREAM/HANDLE/10952/520/TESIS%20DOCTORAL.PDF?SEQUENCE=1&ISALLOWED=Y)

Gaviria Cortés, Didier Fernando (2012). PIERRE DE COUBERTIN Y SU IDEA PEDAGÓGICA DEL DEPORTE Y EL OLIMPISMO. Revista Educación Física, Universidad de Antioquía (Instituto Universitario de Educación Física). Octubre – Diciembre Volumen 1 Número 1 <https://revistas.udea.edu.co/index.php/viref/article/download/15331/13916/>

De la Cueva, Daniel (2011). 117º ANIVERSARIO DE LA CREACION DEL COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL, Comité Pierre de Coubertin Argentina. <http://comitepierredecoubertinargentina.blogspot.com/2011/06/117-aniversario-de-la-creacion-del.html>

Müller, Norbert (2008). LECTURAS SELECTAS, PIERRE DE COUBERTIN (1888-1934). Comité Internacional Pierre de Coubertin.

Taller de Academias Olímpicas (mayo 2019, Miami), ACADEMIAS OLÍMPICAS NACIONALES. PANAM SPORTS-Comisión de Academias Olímpicas, Cultura y Educación Olímpica.

COI (junio 1991). CARTA OLÍMPICA, Solidaridad Olímpica, Pág. 31

(\*) En la Carta Olímpica vigente, corresponde a la Norma 27; COI (julio 2020). CARTA OLÍMPICA, Solidaridad Olímpica, Pág. 59



[www.com.org.mx](http://www.com.org.mx)

# SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

 **COM\_Mexico**

 **cmteolimpicomex**

 **Comité Olímpico Mexicano**

 **com\_mexico**



El 20 de Noviembre de este año el Estadio Olímpico Universitario cumplió 68 años de existencia. Fue el ex presidente Miguel Alemán Valdez, quien se encargó de inaugurarlos durante la apertura de unos Juegos Juveniles Nacionales en 1952.

El inmueble ha sido sede de decenas de eventos deportivos, actividades académicas como algún examen de licenciatura para la máxima casa de estudios, así como también set de películas y espacio para conciertos.

Cuentan sus arquitectos que el primer concepto para el estadio, considerado Patrimonio de la Humanidad, fue en una servilleta de papel, en un café de la Ciudad de México, en 1950.

## EVENTOS INTERNACIONALES

- Juegos Centroamericanos y del Caribe 1954
- Juegos Panamericanos 1955
- Campeonato Panamericano de Futbol 1956
- Juegos Olímpicos 1968
- Campeonato Mundial de Futbol 1970
- Campeonato Mundial de Futbol 1986
- Juegos Centroamericanos y del Caribe 1990

# CUMPLEAÑOS ""

## DEPORTIVO



### Daniela Gaxiola

Ciclismo

La pedalista mexicana llegó a los 28 años de edad el 25 de noviembre. Después de la pausa competitiva ocasionada por la crisis sanitaria, Gaxiola regresó a las competencias en el Campeonato Nacional de Aguascalientes, donde expresó su emoción por los próximos Juegos Olímpicos Tokio 2020.

A principios de año, Daniela y Jessica Salazar consiguieron la plaza olímpica para nuestro país en la modalidad de velocidad por equipos.



### Edna Carrillo

Judo

La seleccionada nacional celebró su onomástico 29 el 12 del mes. La tapatía se mantuvo activa durante la contingencia y regresó a la actividad en el Panamericano de Judo realizado en su estado natal.

Carrillo mantiene intactas sus ilusiones de asistir a la justa veraniega en territorio nipón, para lo cual deberá sumar los puntos necesarios. “Estoy cerca y ojalá cuando se reanuden las competencias alcance mi meta”, comentó.



### Ricardo Vargas

Natación

El tritón cumplió 23 años el 21 de noviembre. Vargas es considerado uno de los mejores fondistas (400m, 800m y 1500m) de nuestro país y se encuentra en la búsqueda de un cupo olímpico.

El estudiante de Negocios madruga para comenzar sus entrenamientos que no terminan hasta ocho horas después. “El sueño sigue ahí, sólo se aplazó, no debemos perder de vista nuestras metas”, señaló.

# #MARCHAETERNA



COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO