

Vida OLÍMPICA



LUTO OLÍMPICO
FALLECE

CARLOS GIRÓN A LOS 65 AÑOS



MIRADA AL SOL NACIENTE

Inició el año y los atletas mexicanos van por las últimas plazas disponibles para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020

ÓRGANO INFORMATIVO DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO

com.org.mx

AÑO VII
NO. 67



0123456789123



PATROCINADORES COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



PATROCINADORES COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL





LO MEJOR ESTÁ POR VENIR



La cuenta regresiva rumbo a los Juegos Olímpicos Tokio 2020 (24/07-9/08) está en marcha y nuestros deportistas no tienen tiempo que perder en la búsqueda de las últimas plazas disponibles.

Fortalecidos con el apoyo familiar, taekwondoínes, arqueros, pedalistas, corredores y esgrimistas, entre otros, iniciaron sus entrenamientos previos a las competencias donde buscarán su lugar y los deportes de conjunto también tendrán agenda llena.

Confiamos en que, con el paso de las semanas, la delegación olímpica se consolidará hasta alcanzar un aproximado de 150 atletas con boleto.

Como autoridades deportivas, nuestra labor será concretar las alianzas pertinentes para garantizar el traslado, uniformes, equipamiento y demás gastos de quienes competirán en Japón.

Estamos seguros de que pronto tendremos buenas noticias al respecto. El 2020 pinta bien para la Familia Olímpica...
lo mejor está por venir.



CARLOS PADILLA BECERRA

Presidente del Comité Olímpico Mexicano

CONTENIDO

EDITORIAL

LO MEJOR ESTÁ POR VENIR.....3

CAMBIO GENERACIONAL

FÉRREA DISPUTA POR LAS PLAZAS OLÍMPICAS.....6-7

EL ARTE DE VOLAR

FALLECE A LOS 65 AÑOS, CARLOS GIRÓN.....8-9

SABÍAS QUE

CURIOSIDADES DEL OLIMPISMO.....10

CUESTA ARRIBA

BEISBOL MEXICANO RUMBO A TOKIO.....12-13

A RECUPERAR LA CHISPA

MARATONISTAS SE PREPARAN PARA LOS JUEGOS OLÍMPICOS.....14-17

SUEÑO A LA VISTA

ATLETAS VAN POR UN CENTENAR DE PLAZAS OLÍMPICAS.....18-21

TRAS BAMBALINAS

ENTREVISTA CON EL ENTRENADOR ENRIQUE HERNÁNDEZ.....22

CASTA DE CAMPEÓN

ENTREVISTA CON EMILIANO HERNÁNDEZ, PENTATLETA.....24-25

MÉDICA DEL DEPORTE

VÉRTIGO.....26-27

BORRÓN Y CUENTA NUEVA

EL VOLEIBOL SE REINVENTA RUMBO A PARÍS 2024.....28-29

COLUMNA ACADEMIA OLÍMPICA MEXICANA

LAUSANA, LA CAPITAL OLÍMPICA.....30-32

LOS MEJORES DEL RANKING

MEXICANOS EN EL MUNDO.....34

HISTÓRICA

LUISA WILSON, MEDALLA DE ORO EN LOS JUEGOS INVERNALES DE LA JUNVENTUD.....35



DIRECTORIO

PRESIDENTE

LIC. CARLOS PADILLA BECERRA

PRIMERA VICEPRESIDENTA

ING. JIMENA SALDAÑA DE AJA

SEGUNDO VICEPRESIDENTE

C.P. JORGE PEÑA SOBERANIS

SECRETARIO GENERAL

M.V.Z. MARIO GARCÍA DE LA TORRE

PROSECRETARIA

PROFA. MARIA DEL CARMEN GARCÍA OROZCO

TESORERO

ING. JAIME CADAVAL BAEZA

PRIMER VOCAL

SR. ERNESTO CANTO GUDIÑO

SEGUNDO VOCAL

LIC. JUAN MANZO ORAÑEGUI

TERCER VOCAL

ING. GUSTAVO SALAZAR

CUARTO VOCAL

LIC. FRANCISCO ECHEGUREN GÓMEZ

VOCAL DEPORTISTA

C. LAURA SÁNCHEZ SOTO

DIRECTOR GENERAL

LIC. ALEJANDRO CEA OLIVARES

COORDINADORA EDITORIAL

ADRIANA DÍAZ REYES

PLANEACIÓN Y DISEÑO GRÁFICO

ILSE LIRA PÉREZ

DIANA VIDAL OSTRIA

PAOLA LEYVA RÍOS

INGRID DE JESÚS GONZÁLEZ

EDITOR GRÁFICO

VICENTE ARTEAGA GARCÍA

FOTOGRAFÍA

MIGUEL ZAMORA

LUIS VICENTE ARTEAGA BAUTISTA

DERECHOS AL USO EXCLUSIVO
04-2014-022809223900-102.
SE IMPRIME EN LOS TALLERES
GRÁFICA FX.
AV. DE LAS FUENTES 184-714,
NAUCALPAN, EDO. DE MÉX.
C.P. 53950



CPM
GRUPO CPM INTERNACIONAL
IMPACTANDO A MILLONES DE PASAJEROS

+ DE 44 MILLONES
DE PASAJEROS
ATENTOS, ABIERTOS Y RECEPTIVOS
A SU MENSAJE
www.grupocpm.com.mx



5207 4757
5208 3318
5208 1317



CAMBIO GENERACIONAL

Atletas elite se medirán a figuras emergentes por un boleto a Tokio 2020

Texto: Adriana Díaz Reyes
Fotos: Vicente Arteaga

Restan menos de seis meses para el banderazo de salida de los Juegos Olímpicos Tokio 2020. Y con ello, el semestre más intenso para cientos de atletas que buscarán un lugar en la delegación nacional.

Autoridades deportivas anticipan una delegación de 150 integrantes; hasta el momento México suma 34.

“Este sin duda, será el semestre más importante de mi vida”, comentó el clavadista Jahir Ocampo.

Precisamente en los saltos ornamentales, los seleccionados deberán enfrentarse a un proceso interno que dejará fuera de la magna justa a algunos de los mejores exponentes.

Por citar un ejemplo la especialidad de plataforma estará “peleada” entre los medallistas olímpicos Iván García y Germán Sánchez ante el talento de Yahel Castillo y el juvenil Kevin Berlín, mientras que en trampolín de tres metros Rommel Pacheco y Ocampo disputarán su pase ante Juan Celaya, ganador de dos medallas en los Juegos Panamericanos Lima 2019.

En taekwondo la plaza de los 67 kilogramos se dirimirá entre la triple medallista olímpica María Espinoza y Briseida Acosta;

en la categoría de los 58 kilos, Carlos Navarro y Brandon Plaza van por un lugar.

Algo similar sucede en el tiro con arco recurvo donde Mariana Avitia, Aída Román, Alejandra Valencia y Ana Paula Vázquez van por los tres lugares disponibles.

Así pues, se vienen meses intensos en los que sólo los mejores saldrán avantes con el preciado tesoro: el boleto olímpico.



EL ARTE DE “VOLAR”

Carlos Girón, medallista en los Juegos Olímpicos de Moscú 1980, falleció a los 65 años.

Cuatro décadas después de obtener la plata en los Juegos Olímpicos Moscú 1980, Carlos Girón ascendió al olimpo eterno.

Un aneurisma y complicaciones por neumonía le arrebataron la vida al ex clavadista, quien falleció el pasado 13 de enero en el Hospital La Raza.

“Fue una persona que siempre tenía un consejo para los deportistas, la Familia Olímpica está de luto y pronto se le hará un merecido reconocimiento”, comentó Carlos Padilla, titular del Comité Olímpico Mexicano (COM).

Girón, especialista en la prueba de trampolín de tres metros, fue protagonista de una gran controversia pues muchos creyeron que el oro le fue arrebatado en Moscú. El local Aleksander Portnov pudo repetir uno de sus saltos lo que evitó que el mexicano se convirtiera en campeón.

Pero Carlos, odontólogo de profesión, jamás permitió que la decisión lo afectara; al contrario, estuvo siempre

orgulloso de pertenecer al distinguido grupo de medallistas olímpicos.

“Simplemente los jueces tomaron una mala decisión, el ruso aprovechó lo que fue un momento histórico para su país”, dijo en una entrevista.

Desde siempre, Carlos trató de generar proyectos encaminados a la promoción del deporte. Entusiasta, buen amigo y conversador, fue despedido por sus hijos, dirigentes y atletas quienes lo recordaron como una leyenda de los saltos ornamentales.

“Realizar un clavado es como volar”, comentaba reiteradamente Girón cada que celebraba su cumpleaños con un salto.

Aquel niño que se sumergía en las aguas de Acapulco por una moneda de 10 pesos, descansa entre las leyendas del olimpo.





PALMARÉS



- Participó en cinco Juegos Olímpicos (los primeros como reserva en México 1968)



- Fue el primer deportista en ganar el Premio Nacional de Deportes en 1985



- Medallista de plata en los Juegos Olímpicos de Moscú 1980



- Considerado el mejor del mundo por la revista Swimming World en 1978, 1979 y 1980



- Miembro del International Swimming Hall of Fame



- Odontólogo de profesión

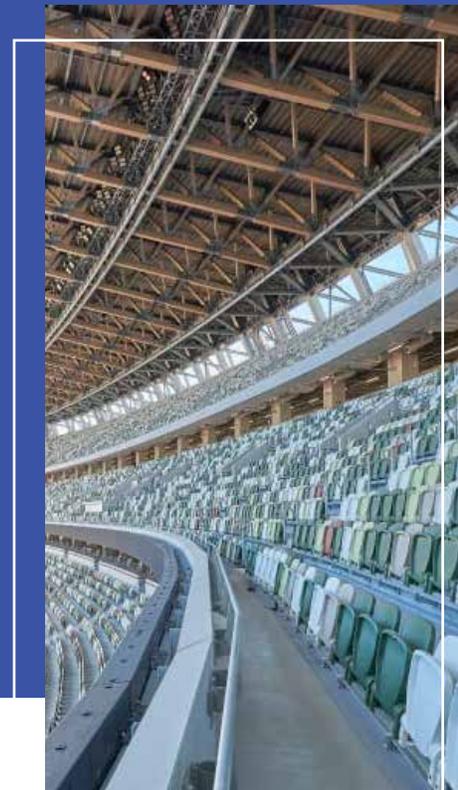


SABÍAS QUE...

El Estadio Olímpico de Tokio fue culminado en noviembre de 2019, ocho meses antes de la inauguración de sus Juegos.

El inmueble es uno de los más modernos de todo el mundo y contará con pantallas gigantes de 30 metros de ancho y 9 de alto. El objetivo es que los 60 mil asistentes tengan una buena vista de las competencias.

La apertura oficial será el 24 de julio de este año cuando Japón inaugure sus segundos Juegos Olímpicos. El diseño, material y los casi 400 ventiladores garantizarán el confort de atletas y espectadores, ya que se esperan temperaturas superiores a los 40 grados.



DATOS

Capacidad: 60 mil espectadores

Eventos: Inauguración, clausura y atletismo

Costo: 1,250 millones de dólares

Diseñador: Kenjo Kuma



ORGULLOSO PATROCINADOR
DEL **COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO**



LI-NING 

CUESTA ARRIBA



El beisbol vive su mejor momento tras la clasificación a Tokio.

El 2019 fue un año de éxitos para el beisbol mexicano tras la histórica clasificación a los Juegos Olímpicos. Y en el 2020 va por una hazaña aún más grande: Una medalla olímpica.

“Claro que tienen posibilidades de subir al podio; no importa lo que la gente diga, ellos sólo tienen que salir al campo y hacer lo que saben. Este logro será el principio de un cambio para bien en nuestro deporte y vienen cosas mucho mejores”, comentó el lanzador de los Dodgers de Los Ángeles, Julio Urias.

El sinaloense destacó la bravura del representante nacional dirigido por Juan Gabriel Castro.

“A pesar de ser complicado, el equipo le ganó a potencias para lograr su boleto a los Juegos Olímpicos, eso demuestra que somos guerreros, luchadores a los que les gusta lograr las cosas que nos proponemos”.

Urias estuvo de visita en nuestro país en diciembre pasado y pudo convivir con los peloteros que integran la preselección.

“Creo que su principal cualidad es la humildad y que tienen bien puesta la camiseta”.

El culichi espera que tanto la clasificación a Tokio como los mexicanos en Grandes Ligas puedan motivar a la nueva generación de beisbolistas.

“Nosotros nos formamos viendo a ídolos como Valenzuela y esperamos ser los modelos a seguir de los que vienen, que sea como una cadenita y cada año se vean más de nosotros debutando en la Gran Carpa”.

Representar a nuestro país siempre ha sido un orgullo para el sinaloense.

“Recuerdo mi participación en Ligas Infantiles y Panamericanos, fue algo muy bonito. Creo que ahora sí un profesional tiene la oportunidad de buscar una medalla en los Olímpicos sería algo increíble, un sueño.”

El lanzador se prepara en Phoenix, Arizona y espera cumplir con las expectativas que su equipo tiene para él.

“Entreno día a día para dar lo mejor, en 2020 vienen retos nuevos y espero que me consideren para tener una buena temporada”.

El talento de Urias, de 23 años de edad, sigue intacto y lanza con un solo propósito: recuperar su lugar en la rotación de abridores de los Dodgers.

LOS LANZADORES, LA CLAVE

Con el pitcheo como su mejor cualidad, la Selección Mexicana de Beisbol buscará hacer historia en los Juegos Olímpicos Tokio 2020.

Edgar González, comisionado nacional, destacó la valentía de los jugadores que este año participarán en la justa veraniega.

“Desde Valenzuela esa ha sido nuestra principal fortaleza; los brazos que tenemos son muy buenos y valientes. La defensa juega bien y en lo que podemos mejorar es en el bateo”, explicó.



Los próximos seis meses serán de intensa preparación para el representativo nacional, que tendrá partidos tanto dentro como fuera del país. La agenda no está definida, pues se debe platicar con los equipos para solicitar a los jugadores.

“Muchos retos se avecinan porque las ligas están comenzando y tenemos que pedirles a los equipos que cedan a algunos de sus integrantes”.

Las posibilidades de lograr una medalla olímpica son altas.

“Son seis equipos y tres medallas, hay buenos pronósticos. A Japón también le podemos ganar porque en el beisbol nunca se sabe; se trata de estudiar muy bien a los equipos a los que enfrentaremos”.

El roster del equipo comenzará con 60 jugadores que se darán a conocer en enero, después, la lista se recortará a 40 en mayo para finalmente seleccionar a 24 que viajarán a Tokio.

A RECUPERAR LA CHISPA



MARATONISTAS MEXICANOS BUSCAN ACTUACIÓN DECOROSA EN TOKIO

Textos: Adriana Díaz
Fotos: Vicente Arteaga

La última vez que nuestro país se ubicó en el Top 10 del maratón olímpico fue hace 24 años cuando Germán Silva ocupó el sexto puesto en Atlanta 1996.

Desde entonces, la historia de la disciplina en la justa veraniega ha tenido pocos motivos para celebrar.

“Los resultados no han sido los mejores, pero queremos regresarle esa chispa a nuestro deporte”, asegura Jesús Esparza, atleta con marca mínima para asistir a Tokio.

México puede presumir a grandes maratonistas como Silva, Dionicio Cerón y Andrés Espinoza, entre otros; sin embargo, no ha conseguido regresar a los primeros planos en la competencia cuatrienal.

“Recuperar el prestigio será una tarea difícil; sin embargo, creo que puede suceder porque nuestros corredores tienen mucho corazón”, compartió Silva.

La lucha por las plazas disponibles no tendrá tregua, pues en los primeros meses de este año, atletas como el experimentado Juan Luis Barrios y Ricardo Ramos buscarán cumplir con la marca requerida y desbancar a uno de los tres calificados hasta el momento.

“Mi intención es llegar a Tokio 2020 y poder ejecutar unos buenos Juegos Olímpicos. Quiero seguir apasionado del atletismo y me siento con la vitalidad de competir”, compartió Barrios.

JUEGOS	MEJOR UBICADO	LUGAR
Río 2016	Daniel Vargas	54
Londres 2012	Daniel Vargas	39
Beijing 2008	Carlos Cordero	32
Atenas 2004	Procopio Franco	55
Sidney 2000	Andrés Espinoza	27
Atlanta 1996	Germán Silva	6
Barcelona 1992	José Rico	29



TALENTO INNATO

EN APENAS SU TERCER MARATÓN,
JOEL PACHECO OBTUVO LA MARCA OLÍMPICA

Persistir, insistir y nunca desistir; esa, es la filosofía con la que trabaja Juan Joel Pacheco, uno de los tres maratonistas mexicanos con marca para asistir a Tokio 2020.

El originario de Torreón, Coahuila, que el primero en conseguir el tiempo requerido y está ilusionado con ponerle su nombre al boleto el próximo 24 de enero.

“Logré la marca en mi tercer maratón en Houston, me sentí feliz, pero estoy consciente de que muchos compañeros van a buscar ir a los Juegos en los siguientes meses. No debo aflojar el paso si quiero ser yo quien vaya a Tokio, mi objetivo es correr por debajo de las 2 horas y 10 minutos en Dubai”, comentó el seleccionado.

Con cuatro años en el alto rendimiento, Pacheco puede presumir una medalla de bronce panamericana, la clasificación para el Mundial de Medio Maratón y la marca para los Juegos Olímpicos Tokio 2020.

“Creo que algo fundamental para tener éxito es que soy perseverante y disciplinado en cada entrenamiento, nuestro entrenador nos ha dicho que si nos la creemos podemos competirle a los mejores del mundo”, añadió.

Al igual que su compañero de equipo, José Luis Santana, Joel participará el 24 de enero en el Standard Chartered Dubai Marathon, en los Emiratos Árabes Unidos.

“Esperamos un clima frío por lo que las condiciones serán buenas para ratificar nuestras marcas”.

Su entrenador y compañeros se han convertido en una segunda familia para Pacheco.

“Con Santana somos como hermanos y con los demás integrantes del equipo me llevo muy bien. Todos aprendemos de nuestros errores, trabajamos en la mentalidad y no tenemos miedo nunca”, compartió Joel, cuya mejor marca es 2h10m58s.

El maratonista, quien es además criminólogo egresado de la Universidad Central de Oklahoma, considera que los fondistas mexicanos van en ascenso.

“Este año el top 7 de los maratonistas han corrido por debajo de las 2 horas y 15 minutos, y eso habla del trabajo que se está haciendo en el país; creo que las nuevas generaciones lo están haciendo bien y viene un repunte”.



PERFIL **Nombre:** Juan Joel Pacheco Orozco
Edad: 29 años
Marca: 2h10m28s
Estado: Coahuila
Logros: Marca olímpica en el Maratón de Houston

EXITOSA TRANSICIÓN

JESÚS ESPARZA INCURSIONÓ HACE 3 AÑOS EN EL MARATÓN Y YA TIENE MARCA OLÍMPICA

Luego de 15 años de competir en pruebas como los mil 500 y 800 metros, Jesús Esparza decidió cambiar a la especialidad del maratón en 2016. Guiado por el entrenador Enrique Hernández, el corredor se colocó entre los mejores y actualmente es uno de los tres mexicanos con marca mínima para Tokio 2020.

“Cuando terminé mi licenciatura decidí mudarme a la Ciudad de México y cambiar de prueba, fue un cambio drástico y llegaron algunas lesiones, sin embargo, tres años después me siento física y mentalmente bien para hacer historia”, comentó el seleccionado.

Esparza concluyó el Maratón de Valencia con tiempo de 2h11m04s, lo que, hasta ahora, lo coloca con un pie en Tokio.

“Corrí con gripa y fiebre, además las condiciones de hidratación no fueron las mejores. Tomando en cuenta eso, creo que mi tiempo puede ser mejor y terminar la prueba en menos de 2 horas y 10 minutos”.

El objetivo del competidor es, además de conseguir un resultado histórico para nuestro país en Japón, encender nuevamente la emoción por su disciplina.

“Existen grandes referentes de nuestro deporte de las décadas de los 80 y 90; creo que si explotamos nuestras cualidades llegaremos a ser tan buenos como Dionicio Cerón”.



Jesús no ha definido la competencia con la que abrirá el 2020, pues aún se encuentra en proceso de recuperación.

“Cuando compites tienes que estar en reposo activo durante un mes. El daño después de una carrera no sólo es articular sino también a nivel de órganos. Yo creo que en marzo o abril estaré listo para competir y refrendar mi marca”, explicó.

¿Te vislumbras en Tokio?

“Muchas veces lo he soñado, también me he planteado conseguir una medalla mundial. Estoy consciente de que los países africanos han avanzado mucho, pero el deporte es de sorpresas y todos tenemos la misma oportunidad”.



PERFIL

Nombre: Jesús Arturo Esparza Pérez

Edad: 29 años

Marca: 2h 11m 04s

Estado: Aguascalientes

Logros: Marca olímpica en el Maratón de Valencia en 2019

PASIÓN DE FAMILIA

JOSÉ LUIS SANTANA CAMBIÓ DE VIDA Y AHORA TRIUNFA EN EL MARATÓN

El subcampeón panamericano en Lima 2019, José Luis Santana, iniciará el 2020 en el Maratón de Dubái, donde tratará de refrendar la marca olímpica que logró en los Juegos Panamericanos Lima 2019.

“El 24 de enero, día de la competencia, trataré de correr por debajo de las 2 horas 10 minutos y así poder ir a Tokio,” comentó el tapatío.

Santana no pudo regresar a su natal Jalisco para las fiestas decembrinas, pues debe estar concentrado en su preparación.

“Mi principal motivación es mi hijo y la fuerza que me da, ellos entienden que tengo que buscar mi sueño.”

El seleccionado comenzó a entrenar en el año 2014, pero no fue hasta 2016 cuando se planteó metas más ambiciosas.

“Al principio no creía que pudiera aspirar a tanto, yo tenía mi trabajo en una procesadora de carnes frías y sólo corría por las tardes. Un día, mi hermano Víctor me animó a involucrarme en el alto rendimiento y decidí intentarlo.”

Al ser el proveedor de su esposa e hijo, Santana dudó en dedicarse de lleno al maratón; sin embargo, los resultados llegaron, al igual que los patrocinadores.

“Tomé la decisión correcta, porque gracias al deporte conocí a mucha gente valiosa y en lo personal abrí mi mente.”

Para Santana, la clave de pertenecer a un equipo con tres maratonistas con marca olímpica (Juan Pacheco y Jesús Esparza) es disciplina y compañerismo.

PERFIL

Nombre: José Luis Santana

Edad: 27 años

Marca: 2h 10m 54s

Estado: Jalisco

Logros: Plata en los Juegos Panamericanos Lima 2019



“Tenemos muchas ganas y compromiso con México, nos apoyamos y queremos darle muchas alegrías a quienes nos han apoyado.”

José Luis y su equipo entrenan dos veces al día, además de las sesiones con su equipo disciplinario.

“Tengo el sueño de ir a unos Olímpicos, y daré mi 200 por ciento para lograrlo.”

ANHELO OLÍMPICO

DEPORTISTAS MEXICANOS INICIAN LA BÚSQUEDA DE LAS PLAZAS A **TOKIO 2020**

TAEKWONDO



La última oportunidad de los seleccionados para buscar su boleto a Tokio será el Torneo Continental que se llevará a cabo el 11 y 12 de marzo en Costa Rica. Los taekwondoínes deberán ser finalistas en sus categorías para conseguir una plaza.

Entre los atletas que competirán por un lugar están la triple medallista olímpica María Espinoza, Briseida Acosta, Brandon Plaza, César Rodríguez y Daniela Souza, entre otros. Se espera conseguir dos plazas en la rama varonil y dos en la femenil.

FUTBOL



En la rama femenil las dirigidas por Christopher Cuéllar asistirán al Preolímpico que se llevará a cabo del 28 de enero al 9 de febrero en Estados Unidos.

El Tri varonil irá por su clasificación al Torneo Preolímpico que se llevará a cabo del 20 de marzo al 1 de abril en Guadalajara, Jalisco.

Luego de ser campeones en los Juegos de Londres 2012 y eliminados en la primera ronda de Río de Janeiro 2016, la Selección intentará sacarse la espina y concretar un mejor papel.

BALONCESTO



La Selección varonil viajará a Croacia del 23 al 28 de julio para participar en el Olympic Qualifying Tournament FIBA 2020.

El representativo nacional se medirá a equipos como Túnez, Croacia y Brasil para conseguir uno de los cupos disponibles para la competencia nipona. En total participarán representantes de 16 países. Los ocho equipos que ya tienen el acceso olímpico son España, Australia, Argentina, Francia, Irán, Nigeria, Estados Unidos y el anfitrión Japón.

VOLEIBOL DE PLAYA



Existen dos vías para conseguir la clasificación en dicha modalidad; la primera es mediante las Series Mundiales donde México tendría que ubicarse entre los primeros 16 del mundo.

En caso de no lograrlo, la Federación Mexicana de la especialidad pedirá ser sede del torneo continental de la especialidad que repartirá los últimos cupos en ambas ramas. Lombardo Ontiveros y Juan Virgen son los jugadores que buscarían el lugar.

JUDO



Las experimentadas Edna Carrillo y Luz Olvera encabezan al equipo mexicano que buscará plazas olímpicas.

Las seleccionadas deberán acudir a eventos internacionales para sumar la mayor cantidad de puntos, pues los boletos se repartirán de acuerdo con el ranking olímpico. En total se otorgarán 18 lugares por categoría.

“Tokio es mi mayor ilusión y daré mi 100 por ciento para conseguir mi pase”.

TIRO CON ARCO



Hasta el momento la única que ha conseguido una plaza es la sonorense Alejandra Valencia, quien se coronó en los Juegos Panamericanos Lima 2019.

El resto deberá participar en competencias como el Preolímpico Continental en Monterrey en marzo.

También se repartirán plazas en la Copa del Mundo de Berlín en junio próximo. El objetivo de la Federación es llevar equipo completo a Tokio.

KARATE



México intentará lograr su boleto en las especialidades de kumite y kata durante el Campeonato Preolímpico en mayo en París, Francia.

Un total de 20 atletas, entre ellos la experimentada Guadalupe Kintal, buscarán la plaza.

Los seleccionados iniciarán el año en la Premiere League de la Federación Internacional de la especialidad, que será del 24 al 26 de enero en territorio galo.

NATACIÓN ARTÍSTICA



Nuria Diosdado y Joana Jiménez consiguieron su plaza en la modalidad de dueto tras su medalla de plata en los Juegos Panamericanos Lima 2019.

Por equipos, el representativo liderado por la entrenadora Adriana Loftus buscará su lugar en el Preolímpico que se efectuará en marzo próximo en Tokio.

De conseguirlo, sería la primera vez que nuestro país asista en dicha modalidad. Las sirenas se medirán a equipos como España y Francia.

RUGBY



Las selecciones de ambas ramas buscarán su pase olímpico en los meses de junio y julio.

En tanto, en febrero, el representativo varonil participará en un par de torneos de preparación como lo son las Series Challenger con sede en Viña del Mar, Chile y Montevideo, Uruguay; la rama femenil aún delinea su calendario 2020.

Para los varones están disponibles dos cuotas para Tokio y para las mujeres sólo una.

CICLISMO DE PISTA



La clasificación de los pedalistas mexicanos se dará mediante el ranking, así que este año participarán en competencias como la Copa del Mundo en Milton, Canadá y el Campeonato Mundial del 27 de febrero al 3 de marzo Pruszków, Polonia.

Las pruebas que más cerca se encuentran de una plaza a los JO son el ómnium en ambas ramas, así como las pruebas de velocidad por equipos femenil.

Entre los candidatos a obtener las plazas están la recordista mundial Jessica Salazar, Ignacio Prado, Yuli Verdugo y Yareli Salazar.

CLAVADOS



En los Juegos Panamericanos Lima 2019 la disciplina logró cuatro boletos y buscará más en la Copa del Mundo.

Los nombres de quienes nos representarán en territorio japonés aún no están definidos, pues se realizarán dos selectivos internos.

La doble medallista olímpica Paola Espinosa, Germán Sánchez, Jahir Ocampo, Rommel Pacheco y los talentosos juveniles María José Sánchez y Randall Willars, están entre los candidatos a viajar a Tokio.

PENTATLÓN



Hasta el momento la única clasificada para Tokio es Mariana Arceo, campeona panamericana en Lima.

El resto de los seleccionados buscarán un pasaporte olímpico mediante la suma de puntos en distintas competencias a nivel internacional. Mediante ranking obtienen plaza los primeros seis y también se puede lograr un boleto en el Campeonato Mundial en Budapest, Hungría.

En el calendario de los pentatletas destacan las Copas del Mundo que se llevarán a cabo en el primer semestre del año, en distintas sedes.

TRAS BAMBALINAS

Además de conseguir un buen resultado en los Juegos Olímpicos Tokio 2020, el entrenador mexicano Enrique Hernández, sueña con que sus pupilos puedan romper el record nacional de maratón impuesto por Dionicio Cerón (2h08m30s).

“Creo que es una meta que podemos conseguir después de los Juegos, mis corredores están buscando una marca de menos de 2 horas y 10 minutos en Tokio y posteriormente pretendemos bajar más los tiempos. Es un objetivo que se puede cumplir porque ahora ya contamos con todo un equipo multidisciplinario que nos respalda. Antes los atletas no tenían eso, pero actualmente tenemos doctor, dentista, ortopedista y equipo administrativo”, compartió Hernández.

El instructor dirige un proyecto encaminado a reavivar el prestigio del maratón en nuestro país. Sus alumnos más avanzados son José Luis Santana, Joel Pacheco y Jesús Esparza, los tres, con marca mínima para Tokio. Además, también guía la participación de decenas de adolescentes y niños.

“Creo que el error fue no continuar con la tradición ganadora que hubo en la década de oro del maratón; cuando todas las figuras se retiraron no había nadie que siguiera sus huellas. Lo que yo pretendo es tener a muchos corredores con nivel para que haya más posibilidades de brillar a nivel internacional”.

Enrique aprendió de Rodolfo Gómez, uno de los mejores entrenadores de nuestro país.

“Fui corredor y después su auxiliar, aprendí mucho sobre la técnica y cinco años después decidí emprender mi propio camino. Quiero formar a los nuevos medallistas mundiales y olímpicos”.

ENRIQUE HERNÁNDEZ

ENTRENADOR DE MARATÓN



No estás solo, todo
México está contigo



 **SíS Nova**
Tu Seguro en Salud

ORGULLOSO PATROCINADOR
DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO



CASTA DE CAMPEÓN

EMILIANO HERNÁNDEZ BUSCA EMULAR A SU HERMANO ISMAEL Y SER MEDALLISTA OLÍMPICO





Con 12 años dedicados al pentatlón y un hermano medallista de bronce en los Juegos de Río 2016, Emiliano Hernández forja día con día su camino al Olimpo.



“Si Ismael lo consiguió yo también puedo, alcanzar ese sueño es lo que me motiva a levantarme cada día”, comentó Hernández, seleccionado nacional.

De esbelta figura y sonrisa franca, Emiliano compartió sus más profundos anhelos.

“Me encantaría estar en Tokio o sino en París 2024, para ello estoy trabajando con mi equipo. El proceso de clasificación es por ranking y lo que se tiene que hacer es estar entre los mejores y sumar la mayor cantidad de puntos posibles. Hay varias competencias este año en las que tengo buenas posibilidades”.

Hernández, de 21 años de edad, le dedica de cinco a siete horas por día a su preparación.

“Recientemente me incorporé a la categoría libre porque estaba en un proceso de maduración, poco a poco espero fortalecer cada una de las cinco pruebas y estar en mi mejor forma deportiva”.

Desde su época como seleccionado infantil, el deportista comenzó a destacar a nivel internacional; ya como juvenil, los triunfos siguieron e incluso se convirtió en campeón mundial por equipos.

“Hay que ponerle mucho empeño y alegría a los entrenamientos, creo que ese es el secreto para disfrutar lo que haces siempre”.

En 2019, Hernández fue nominado como el mejor atleta del orbe en la categoría juvenil y espera muy pronto poder representar a nuestro país en unos Juegos Olímpicos.



PERFIL

Nombre: Emanuel Hernández Uzcanga

Edad: 21 años

Logros: Campeón nacional (2019) y panamericano (2017), monarca mundial Sub 19 por equipos (2014), tercer lugar en el Campeonato Europeo Sub 21.

Estudios: Licenciatura en Mercadotecnia



VÉRTIGO

Una de las causas más frecuentes de consulta médica entre deportistas, y que suele ser incapacitante, es la sensación de “mareo”. Asimismo, es una de las quejas más comunes en la población general. Su prevalencia puede llegar a ser de hasta el 30 por ciento.

Debido a su condición, los atletas poseen una fisiología diferente a los individuos sedentarios. Los atletas con la sensación de mareo son un desafío y es necesaria una evaluación minuciosa. Algunos de los signos más comúnmente asociados al mareo son bradicardia e hipotensión; el mareo se puede clasificar dentro de cuatro diferentes padecimientos: Presíncope, vértigo, desequilibrio y mareo no específico.

Presíncope se define como un aturdimiento con la sensación de desmayarse, y a diferencia del síncope, no hay pérdida de consciencia. Desequilibrio es la sensación de perder el balance en las extremidades y tronco, pero no en la cabeza. Por último, el mareo no específico incluye síntomas inespecíficos que podrían incluir diferentes padecimientos.



Dra. Vianney García Román
Otorrinolaringología y cirugía
de cabeza y cuello

La causa más frecuente de mareo es vértigo, con aproximadamente el 50 por ciento de los casos, de ellos, el 80 por ciento es periférico y el 20 por ciento restante es central.

Vértigo se define como la sensación de estar girando o todo dando vueltas. El Vértigo Postural Paroxístico Benigno (VPPB) comprende más de la mitad de los casos y es causado por la estimulación del órgano vestibular por los canalículos. Es común que se presente posterior a traumatismos, especialmente craneoencefálicos.

Otras causas de vértigo periférico son: Laberintitis, neuronitis vestibular, Enfermedad de Meniere, entre otras. El vértigo central es poco común y frecuentemente asociado a tumores y enfermedades cerebrovasculares.

El diagnóstico de VPPB se basa en el interrogatorio clínico, donde usualmente solo dura algunos segundos y es desencadenado por movimientos súbitos de la cabeza. El método diagnóstico por excelencia del VPPB es la maniobra de Dix-Hallpike. En la mayoría de los casos no se requieren mayores estudios diagnósticos. El tratamiento se basa en el reposicionamiento de los canalículos mediante la maniobra de Epley y se ha reportado una curación en prácticamente el 100 por ciento de los casos.

En cualquier caso, siempre es preferible ser valorado por un médico especialista. Cualquier duda o consulta, estoy disponible en todo momento, no dudes en contactarme.

BORRÓN Y CUENTA NUEVA

EL VOLEIBOL MEXICANO, POR UNA LIGA PROFESIONAL EN 2020



Textos: Adriana Díaz Reyes
Fotos: Cortesía FMVB

El voleibol mexicano busca reinventarse. Tras errar en la búsqueda del boleto olímpico, jugadores y entrenadores delinear la estrategia para volver a los primeros planos a nivel internacional.

“Las nuevas generaciones tienen ambición y ganas de trascender. Un paso importante para su crecimiento sería la creación de una Liga Profesional en nuestro país”, compartió el capitán tricolor Pedro Rangel.

Como uno de los seleccionados con más experiencia, el jugador del TLM VOLLEY, de Francia, buscará aportar el conocimiento adquirido en más de una década.

“En lo personal, siempre estoy al pendiente de todos los proyectos que hace la Federación y me encantaría contribuir. Desde que yo comencé a jugar el cambio ha sido gigante, pero hay muchas cosas que mejorar”.

Para Daniel Vargas, otro de los líderes del equipo, es necesario el respaldo de las autoridades.

“El voleibol nacional se ha ganado un lugar por los últimos resultados conseguidos y merece la atención que tuvo hace cuatro años cuando clasificamos a Río de Janeiro 2016. Esperemos que para el proceso rumbo a París 2024 todo mejore”, dijo.



Rama Femenil y Rama Varonil ▶



Formar jugadores de exportación es otra de las acciones que se tienen que llevar a cabo a corto plazo.

“Pasamos poco tiempo juntos y creo que si formamos una pequeña liga hay posibilidades de tener mayor proyección a nivel internacional. Debemos darle las herramientas necesarias a los nuevos jugadores para poder estar activos todo el año”.

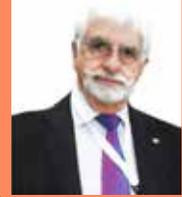
Jorge Azair, entrenador nacional, suma más de dos décadas en la promoción del voleibol y este año pretende conseguir un sueño más.

“Espero pronto podamos concretar la Liga Profesional porque la realidad es que los jugadores se retiran muy rápido, ellos terminan su etapa académica y deben irse en su mejor momento para trabajar. El objetivo es que vivan del voleibol y no lo practiquen por hobby. Hemos conseguido clasificar a Mundiales de manera consecutiva y podemos alcanzar metas más ambiciosas”.



LAUSANA

La Capital Olímpica



Mtro. Carlos Hernández Schäfler

Presidente de la Academia Olímpica Mexicana

(Mtro. Carlos Hernández Schäfler, Presidente de la AOM)

PIERRE DE COUBERTIN

Si en la calle le pidiéramos a alguien, que nos mencionara la más importante ciudad relacionada con el Olimpismo o los Juegos Olímpicos, seguramente saldrían los nombres de ciudades como Atenas, París u Olimpia, o alguna de las ciudades sede de los últimos Juegos, y por supuesto, en el caso de nuestro país, sería la ciudad de México.... pero muy pocos, o casi nadie, haría referencia a la ciudad suiza de Lausana...¿y por qué es importante?

La relación de Lausana con el Olimpismo fue precisamente gracias al barón Pierre de Coubertin. Debido a que a él le gustaba viajar, visitó Suiza en 1903 en su calidad de pedagogo para conocer sus instituciones.

Realmente, Coubertin no tenía unas altas expectativas al iniciar este viaje, ya que la Suiza del Siglo XIX era muy poco deportiva, tenía sus gimnastas, sus tiradores, sus luchadores y sus montañas que solamente eran usadas para la marcha...y ya. Además, no había manifestado ningún interés en el restablecimiento de los Juegos Olímpicos, cuestión que no afligió especialmente en su momento a Coubertin, debido a que apenas conocía el país.

Sin embargo, el coronel De Loys, uno de los oficiales suizos de mayor reputación en aquel tiempo, fue quien lo acompañó durante su estancia y gracias a él, Coubertin descubrió que en el aspecto deportivo, Suiza (y en especial Lausana), gozaban de una geografía muy favorecida por la naturaleza, por lo que desde su perspectiva tenía las características ideales para a jugar un papel muy importante en la historia moderna, y del Olimpismo, pero había que convencer a sus autoridades y a sus habitantes. Esta tarea no fue fácil, pues su amigo y colega suizo, el Barón Godefroy de Blonay, debió cargarse de paciencia para edificar un Comité Olímpico Nacional superando la fuerte reticencia de la política interna del país, que se oponía a cualquier clase de institución externa en su territorio.

Por ello, Coubertin decide organizar en Lausana el V Congreso Olímpico, que comenzó el jueves 8 de mayo de 1913. Desde el inicio de este evento, el Ayuntamiento y su alcalde estuvieron muy involucrados, ya que un día antes, habían inaugurado una serie de festejos, a los cuales se añadió una recepción para los miembros del COI en el castillo de Grandson, organizada por el Barón de Blonay. Además, el 6 de mayo, en la sala del Senado Universitario, se realizó la Sesión del Comité Olímpico Internacional, con la aceptación de tres nuevos miembros; uno de Bélgica, uno de Inglaterra y uno de Portugal. Aunque finalmente las aportaciones de ese V Congreso no fueron muy trascendentes, Coubertin había logrado su objetivo: interesar e involucrar al gobierno y a la población de Lausana en el ámbito olímpico.

La realización de este Congreso no pudo ser más oportuna, pues el 28 de julio de 1914 iniciaba la Primera Guerra Mundial, y los Juegos de la VI Olimpiada correspondientes al año 1916, se habían concedido a Alemania. Es así, que ante el temor de que los germanos reivindicasen el derecho de trasladar la sede del COI a suelo alemán, Coubertin toma de manera personal (y casi en solitario), la decisión de cambiar la sede del organismo a Suiza, ya que este país se mantuvo neutral durante el conflicto bélico.

El 10 de abril de 1915, en la sala de reuniones del Ayuntamiento de Lausana, fueron firmados los documentos que establecían en esa ciudad, provisionalmente, el centro administrativo mundial del Olimpismo. El Barón de Blonay asistió a Coubertin y aceptó, en lo sucesivo, sustituirle en las funciones oficiales a partir del 1 de enero de 1916. El concejal Maillefer y los miembros del Ayuntamiento recibieron el depósito en nombre de la ciudad.

El Consejo de Estado del Cantón de Vaud, auspició el acto y Giuseppe Motta, el entonces Presidente de la Confederación Helvética, participó del acontecimiento, enviando un caluroso telegrama de felicitación en nombre del Consejo Federal Suizo. La primera sede oficial del COI en Lausana fue el Castillo de Montbnon.

Finalizada la Gran Guerra, Coubertin organizó en Lausana los actos conmemorativos del primer cuarto de siglo de existencia del COI que fueron presididos por el nuevo Presidente de la Confederación, Gustave Ador, convenciendo entre ambos a los demás miembros de fijar de forma definitiva la residencia del organismo en Suiza. Así se acordó, y en 1922 el COI cambió sus oficinas a la villa “Mon Repos”, creándose en 1934 (y en la misma instalación) el primer Museo Olímpico.

Con este acto, Lausana se convirtió definitivamente en la ciudad sede del COI. Las Oficinas Generales, el archivo y el Museo Olímpico permanecieron en la villa de “Mon Repos” hasta 1967, pero debido a su crecimiento y lo limitado de la villa, el Municipio de Lausana le cede para su uso y residencia el Château de Vidy ubicado a orillas del Lago Lemán. Precisamente junto al castillo, se construye un nuevo anexo administrativo,

“La Casa Olímpica”, diseñada por un miembro del COI, el prestigioso arquitecto mexicano Pedro Ramírez Vázquez, la cual fue terminada en 1986.

El 23 de junio de 1993, el Nuevo Museo Olímpico, el Centro de Investigaciones, el Archivo y la Librería, abren sus puertas en Ouchy, que es un puerto anexo al lago de Lausana.



MON REPOS



Ese mismo año, el COI compró la “Villa Guelfi”, localizada junto al Museo y desde entonces, es administrada por las autoridades del Museo Olímpico. Ese nuevo edificio reemplazó al que se encontraba en la Casa Olímpica en Vidy. El COI también instaló oficinas en “Villa Gruaz”, que está junto a sus Oficinas Generales, y su programa de asistencia, Solidaridad Olímpica, ocupa ahora dos pisos de la villa de “Mon Repos”.

Bajo el impulso del entonces presidente del COI, Juan Antonio Samaranch, la ciudad se benefició considerablemente del impulso del movimiento olímpico, y el 23 de junio de 1994, en ocasión del centenario de COI, se le concedió a Lausana el prestigioso y exclusivo título de “Capital Olímpica”. En 2019, coincidiendo con el 125 aniversario del Aniversario del COI (23 de junio), se inauguró la nueva “Casa Olímpica” del COI en el mismo sitio en que estaba la anterior; la moderna estructura de vidrio y acero de 22,000 m² reúne ahora a 500 empleados bajo un mismo techo. La ciudad de Lausana y el COI además, firmaron un nuevo contrato de arrendamiento que durará hasta el año 2115.

El continuo crecimiento y fortalecimiento del COI, trajo como consecuencia que muchas de las federaciones internacionales de las diferentes disciplinas deportivas, tengan también sus oficinas generales en Lausana, específicamente en el “Maison du Sports International” (Casa Internacional del Deporte), el cual es un complejo de oficinas inaugurado en 2006, a través de una empresa conjunta entre la Alcaldía de la ciudad, el Cantón de Vaud y el Comité Olímpico Internacional (COI). En este lugar y en otras partes de la ciudad, se encuentran ubicadas las oficinas generales de más de 50 federaciones deportivas internacionales.

Por si esto fuera poco, Lausana brilla con luz propia en lo que se refiere a infraestructura deportiva, ya que el deporte se ha convertido en uno de los principales motores en cuanto a la cultura, la educación, la economía y la salud de sus habitantes. Para darnos una idea, cabe señalar que Lausana (en sus 41.37 km²), cuenta con:

- El Estadio Olímpico de la Pontaise (15.900 plazas).
- El Centro deportivo de Malley-Lausanne (9.506 plazas).
- Más de 30 terrenos de fútbol, 40 pistas de tenis, 10 pistas de squash y de badminton.
- 6 piscinas (dos de ellas cubiertas en invierno).
- 3 pistas artificiales de hielo (patinaje y curling).
- Un centro ecuestre.
- Un campo de golf 18 hoyos.
- Una pista de ciclismo (BTT) con obstáculos.
- Numerosas instalaciones y escuelas de vela, planchas de vela, remo y esquí náutico.
- Diversas instalaciones de skateboard, roller, etc.
- Posibilidades de practicar rugby, fútbol americano, rink-hockey, voleibol de playa, y más.

Por lo cual, es también sede de numerosos eventos deportivos tales como la “Semana Olímpica”, el encuentro internacional “Athletissima”, el “Lausanne Marathon” (42 km . 195 m por los viñedos que dominan el lago Lemán), los “20 kilómetros de Lausana” y la carrera ciclista “A través de Lausana”. Pero la ciudad, sobre todo, se ha forjado una sólida reputación como organizadora de grandes acontecimientos deportivos como los campeonatos del mundo y de Europa o de las cabezas de etapa del Tour de Francia y del Giro de Italia. Y en este año 2020, Lausana es la sede de los III Juegos de Invierno de la Juventud (9 al 22 de enero).

En retrospectiva, las palabras que Pierre de Coubertin fueron proféticas, cuando en aquel lejano 10 de abril de 1915, expresó lo siguiente durante la ceremonia de instalación del Comité Olímpico Internacional: “El Olimpismo encontrará en la atmósfera independiente y orgullosa que se respira en Lausana, el testimonio de libertad que necesita para progresar”.

Bibliografía:
 Memorias Olímpicas, Pierre de Coubertin. COI, 1997. Pag. 145-152, 166-173,198
 Olimpismo, Pierre de Coubertin, Norbert Müller-Daniel Poyán Díaz. Comité Internacional Pierre de Coubertin, Lausana 2011. Pag. 443-450,456-461, 484-486.
 One Hundred years of Olympic Congress (1894-1994), Norbert Müller. COI, Lausana 1997. Pag. 80-91
 Pierre de Coubertin and Lausanne, Jean-Loup Chappelet. Folleto creado en ocasión del 150 aniversario del nacimiento de Pierre de Coubertin (1 de enero de 1863 - 2 de septiembre de 1937).
<https://www.lausanne-tourisme.ch/en/Z5666/pierre-de-coubertin>
 Encyclopedía of the Modern Olympic Movement. Apéndice A, Qwight H. Zakus. Greenwood, 2004. Pag. 140-141
 Comité Olímpico Internacional. Centro de Estudios Olímpicos de España. 07 agosto 2015.
<https://www.estudiosolimpicos.es/index.php/olimpismo/aprendiendo-olimpismo/item/73-el-comite-olimpico-internacional>
 Lausana- Sitio oficial de Turismo.
<http://webapps.lausanne.ch/ressources/LT/Multilanguages/spanish/media/capital.html>
 El COI inauguró su nueva sede en Lausana.
https://www.swissinfo.ch/spa/sociedad/esp%C3%ADritu-ol%C3%ADmpico_el-coi-inaugur%C3%B3-su-nueva-sede-en-lausana/45051626



SÍGUENOS

EN NUESTRAS
REDES SOCIALES



Comité Olímpico
Mexicano



@COM_Mexico



cmteolimpicomex



WWW.COM.ORG.MX



LOS MEJORES DEL RANKING



TAEKWONDO

Femenil +67kg

		PUNTOS
1.	Bianca Walkden GRAN BRETAÑA	650.97
2.	Shuyin Zheng CHINA	509.00
3.	Da-bin Lee COREA	395.59
4.	Nafia Kus TURQUÍA	337.75
7.	Briseida Acosta MÉXICO	296.73

CLAVADOS



Trampolín 3m varonil

		PUNTOS
1.	Siyi Xie CHINA	40
2.	Jack Laugher GRAN BRETAÑA	39
3.	Yuan Cao CHINA	38.67
4.	Evgeni Kuznetsov RUSIA	34.67
7.	Rommel Pacheco MÉXICO	34.33



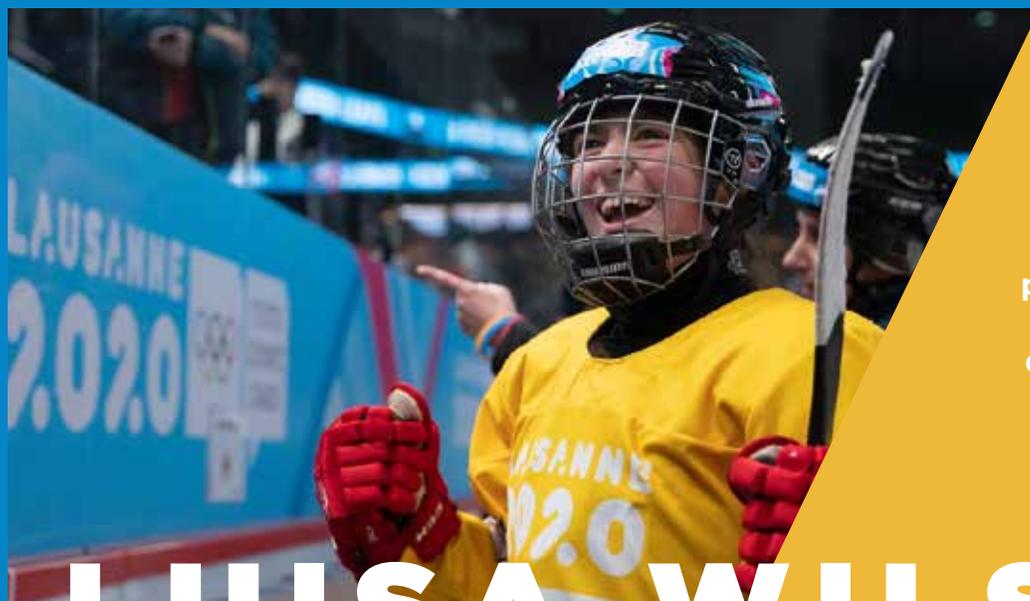
TIRO CON ARCO

Recurvo por equipos femenil

		PUNTOS
1º	Corea	380.4
2º	China	379.25
3º	Italia	266.35
4º	China	261.3
9º	México	197.05



¡HISTÓRICA!



“

Tener una medalla de oro alrededor del cuello es una sensación increíble y genial para México, pero esta es una victoria para un equipo de diferentes naciones y eso me encanta

”

LUISA WILSON



Luisa Wilson se convirtió en la primera mexicana en conseguir una medalla en los Juegos Olímpicos de Invierno Juveniles. La tricolor obtuvo el oro en hockey sobre hielo 3x3 al formar parte del equipo amarillo que venció al negro con marcador de 6-1.

La justa, en el que participaron 7 atletas mexicanos, se llevó a cabo en Lausana, Suiza.

En los primeros Juegos Olímpicos de la Juventud de Invierno, realizados en Innsbruck 2012, México tuvo sólo un representante: Josué Montiel. El deportista participó en la disciplina de skeleton y culminó en octavo sitio.

Cuatro años más tarde, en Lillehammer 2016, nuestro país envió a dos atletas: Jocelyn McGillivray (slalom), quien culminó en el sitio 27 y Fernando Soto (Ski Cross), quien fue eliminado en la ronda de cuartos de final.



LAUSANNE
2020



YOUTH
OLYMPIC
GAMES

“ Listos para dar más ”

Así como nuestros atletas en Tokio, nosotros también estamos listos para darlo todo y ganar a tu lado.



Banco Famsa

Orgullosos patrocinadores



LE DAMOS CRÉDITO
A TU ESFUERZO

PATROCINADOR OFICIAL
COMITÉ OLÍMPICO
MEXICANO

